

RESUME

La rééducation de l'enfant paralysé cérébral est une rééducation au long cours, intensive et peut devenir lassante pour le patient. Or la prise en charge des troubles orthopédiques doit être précoce, continue et adaptée à chaque enfant afin de limiter au mieux les risques de rétractions et de déformations majorés à la puberté. L'objet de ce mémoire est de proposer aux kinésithérapeutes libéraux des cartes d'auto-étirements destinées à des jeunes patients GMFCS 1- 2, présentées sous forme d'un jeu de sept familles. Après quelques rappels physiopathologiques, nous faisons un point sur le contenu du programme et sa mise en place puis nous développons certaines cartes en expliquant leur intérêt, leur limite et comment les positions ont été choisies.

Mots clés: paralysie cérébrale, spasticité, enfant, étirement, muscle.

Key-words: cerebral palsy, spastic, children, stretching, muscle.