

## **L'enfant paralysé cérébral, douleur et kinésithérapie : enquête sur les pratiques des kinésithérapeutes libéraux du Grand-Est.**

**Introduction :** La paralysie cérébrale est la première cause de handicap moteur chez les enfants. De nombreuses affections secondaires y sont généralement associées, la douleur étant identifiée comme la plus fréquente. Cette dernière va avoir un impact négatif sur de nombreux aspects de la vie quotidienne de ces enfants. Néanmoins, elle est souvent sous-évaluée et sous-estimée par les professionnels de santé. L'objectif de ce mémoire est de faire le point sur la pratique des masseur-kinésithérapeutes du Grand-Est concernant cette prise en charge.

**Matériel et méthode :** Nous avons réalisé une enquête auprès des masseur-kinésithérapeutes du Grand-Est. Cette enquête a été menée à l'aide d'un questionnaire internet. Le protocole de diffusion s'est organisé autour d'appels téléphoniques. 414 kinésithérapeutes ont ainsi été contactés. 42 d'entre eux remplissaient les critères d'inclusion à notre enquête et 30 réponses ont ainsi été obtenues.

**Résultats :** Notre enquête montre que presque tous les MK prenant en charge des enfants atteints de paralysie cérébrale traitent les douleurs. Lors de celle-ci, les outils d'évaluation rapides sont privilégiés et les techniques de traitement somato-sensorielles sont majoritairement utilisées. De plus, il ressort que les kinésithérapeutes interrogés incluent volontiers les aidants proches des enfants dans cette prise en charge et également que plus de la moitié d'entre eux sont en relation avec d'autres professionnels de santé ou avec une structure spécialisée.

**Discussion :** Les résultats de notre enquête tendent à refléter une prise en charge plutôt positive des douleurs chez les enfants atteints de paralysie cérébrale par les kinésithérapeutes libéraux. Néanmoins, la majorité d'entre eux estiment ne pas être suffisamment formés. De plus, certaines lacunes pouvant s'expliquer par les contraintes de l'exercice libéral sont fréquemment retrouvées comme un temps de prise en charge consacré à la douleur trop restreint ou encore l'utilisation d'outils d'évaluation de la douleur ne prenant en compte que son intensité.

**Mots clés :** Douleurs – Enfants – Enquête – Kinésithérapie – Paralysie Cérébrale

---

## **The child with cerebral palsy, pain and physiotherapy : investigation on practices of liberal physiotherapists in the Grand-Est region.**

**Abstract :** The cerebral palsy est the first cause of physical disability in children. Many secondary ailments are usually associated with it, pain being identified as the most common. This one will have a negative impact on many aspects of this children's life. However, she's often undervalued and underestimated by health professionals. The aim of this work is to have an overview of the practices of liberal physiotherapists in the Grand-Est region concerning this care.

**Method :** We have realised an investigation with physiotherapists of Grand-Est region. This investigation was conducted through an internet questionnaire. The broadcast protocol was organized around phone calls. 414 physiotherapists were contacted. 42 of them were included in our investigation and we have got 30 answers.

**Results :** Our investigation show that almost all physiotherapists taking care of children with cerebral palsy treat their pain. During this one, fast assessment tools are privileged and the somatosensory techniques are mostly used. More, it appears that the physiotherapists asked include gladly the relatives of the children and also that more of the half of them communicated with other health professionals or with specialized structure.

**Discussion :** Our investigation tend to show rather positive results about the care of children with cerebral palsy by liberal physiotherapists. However, majority of them feel they are not enough trained. More, some gaps, that can be explain by the constraints of liberal exercise, are frequently found. For example, the care time consecrated to pain are often too short or the use of pain assessment tools that only take into account the intensity of the pain.

**Keywords :** Pain – Children – Data Collection – Physiotherapist – Cerebral Palsy