

Une pratique spécifique : Obstacles à la rééducation vestibulaire dans le Grand Est Point de vue des masseurs-kinésithérapeutes libéraux

Introduction : En France, les vertiges représentent un motif de consultation fréquent et affectent de manière importante la vie quotidienne des patients. Au travers de la rééducation vestibulaire (RV), le kinésithérapeute vestibulaire (KV) est un acteur primordial dans la prise en charge (PEC) de ces patients vertigineux. Cependant, peu de masseurs-kinésithérapeutes (MK) s'intéressent à cette pratique spécifique. Nous pouvons ainsi nous demander quels sont les obstacles à la RV dans le Grand Est.

Matériel et méthode : Nous avons réalisé une enquête qualitative, s'appuyant sur des entretiens semi-directifs. Ces derniers ont été réalisés à distance et ont permis de connaître le point de vue des KV concernant le manque de MK pratiquant la RV, les obstacles à celle-ci, ainsi que les solutions envisageables.

Résultats : 6 des 7 MK interrogés estiment que le nombre de MK pratiquant la RV est insuffisant. Les obstacles ressortant des entretiens sont un abord trop succinct de la RV en formation initiale (FI) et un manque de sensibilisation des prescripteurs de RV tels que les médecins généralistes. De plus, du matériel spécifique indispensable et coûteux, ainsi qu'une cotation des actes trop faible pourraient freiner l'intérêt des MK pour cette rééducation.

Discussion : Le besoin de KV semble essentiel dans le Grand Est pour répondre à la demande des patients vertigineux. Une meilleure sensibilisation lors des formations initiales, une hiérarchisation des formations continues et une meilleure reconnaissance de l'union nationale des caisses d'assurance maladie (UNCAM) pourraient inciter les MK à pratiquer cette rééducation. De plus, il serait nécessaire que les prescripteurs de RV soient plus informés sur les compétences des KV. Par ailleurs, il aurait été intéressant de questionner des oto-rhino-laryngologiste (ORL) et médecins généralistes afin de connaître le rôle qu'ils attribuent au MK dans la PEC des patients vertigineux.

Conclusion : Le KV a une place majeure dans le parcours de soin d'un patient vertigineux. En raison du nombre de patients souffrant de vertiges et des conséquences néfastes que cela engendre, il paraît capital d'inciter les étudiants MK à s'intéresser davantage à cette rééducation particulière.

Mots clés : Masseur-kinésithérapeute - Obstacles - Rééducation vestibulaire - Vertige

A specific practice: Obstacles to vestibular rehabilitation in the Grand Est Point of view of liberal physiotherapists

Introduction: In France, vertigo is a frequent reason for consultation and significantly affects the daily life of patients. Through vestibular rehabilitation, the physiotherapist is a key player in the care of these vertiginous patients. However, only a few are interested in this specific practice. We can therefore ask ourselves what are the obstacles to vestibular rehabilitation in the Grand Est.

Material and method: We did a qualitative survey, based off semi-structured interviews. These were carried out remotely. They allowed us to understand the point of view of vestibular physiotherapists regarding the lack of practitioners in vestibular rehabilitation, its' obstacles, and some solutions.

Results: 6 out of 7 physiotherapists estimated that the number of practitioners is insufficient. The obstacles emerging from the interviews are an overly succinct approach to vestibular rehabilitation in initial training and a lack of awareness among prescribers of vestibular rehabilitation such as general practitioners. Moreover, specific essential and expensive equipment, as well as too low of vestibular rehabilitation rating, could slow down the interest of physiotherapists for this rehabilitation; just like the lack of standard continuous education.

Discussion: The need for vestibular physiotherapists appears to be essential in the Grand Est to respond to the demand of vertiginous patients. A better awareness from the students, a tiering of the continuous formations and a better recognition from the UNCAM could motivate the physiotherapists to start vestibular rehabilitation. In addition, it would be necessary for prescribers to be more informed about the skills of the physiotherapists. It could have been interesting to question otolaryngologists and general practitioners to know the role they attribute to the physiotherapist in this care.

Conclusion: The physiotherapist has a major role in the care pathway of a vertiginous patient. Due to the high numbers of patients suffering from vertigo and the harmful consequences induced, it is important to raise awareness among students to have more interest in this particular rehabilitation.

Keywords : Physiotherapist - Obstacles - Vestibular Rehabilitation – Vertigo