

RÉSUMÉ

Le rugby, sport de combat collectif aux vertus humaines sans égales... C'est ainsi qu'aurait pu commencer notre adage. Néanmoins, cela impliquerait d'omettre les nombreuses lésions qui accompagnent la pratique de ce sport. En effet, cette pratique sportive implique un engagement physique total dans de nombreuses phases de combat, induisant ainsi une sollicitation maximale des articulations, muscles et ligaments de l'ensemble du corps.

Suite à la création et à la diffusion d'un questionnaire, une étude statistique a été menée sur 289 pratiquants amateurs de rugby à quinze puis mise en corrélation avec les données de la littérature afin de dresser le profil du rugbyman amateur, ses habitudes de pratique et ses traumatismes. L'objectif de cette étude est de pouvoir mettre en lumière les facteurs de risques inhérents à cette pratique sportive avec les traumatismes qui en découlent.

Après analyse de nos résultats, il est clair que le membre inférieur s'avère être la zone anatomique la plus touchée par les lésions et représente 57,3% des participants. Ensuite vient le membre supérieur à hauteur de 29% puis enfin le rachis cervical à hauteur de 10,5%. En rentrant un peu plus dans l'analyse, nous retrouvons le genou comme zone de traumatisme première et ce à hauteur de 25,9%. Viennent ensuite l'épaule, le rachis cervical et la cheville.

Au niveau des types de blessures, notre étude nous a également permis de dresser un bilan. Les entorses et lésions capsulo-ligamentaires sont les plus fréquentes avec 59,3% des résultats. Viennent ensuite les lésions musculaires à hauteur de 15,7%, les fractures à hauteur de 9,3% et enfin les luxations et subluxations à hauteur de 7,3%.

Le plaquage et les contacts directs avec l'adversaire s'avèrent être les circonstances premières de survenue de blessure et ce dans 50,9% des cas. S'en suivent les phases de regroupement dans 24,1% des cas puis les courses et changements d'appui dans 16,1% des cas.

Toutes les blessures recensées dans cette étude sont en majeure partie dues à une pratique non adaptée et non cadrée lors des entraînements mais également à un réel manque d'éducation aux soins de chaque pratiquant. Un travail important de prévention doit être réalisé afin d'y pallier.

Mots clés :

Rugby - traumatismes - amateur - plaquage - mêlée