

L'adhésion des patients Grands Brûlés adultes au traitement par vêtement compressif définitif

INTRODUCTION : Chaque année, environ 8000 personnes sont hospitalisées pour brûlure en France. Les patients reçoivent divers traitements (médicaux, chirurgicaux, rééducatifs...) souvent longs et contraignants. La masso-kinésithérapie a une place incontournable dans le traitement rééducatif des Grands Brûlés. L'utilisation du vêtement compressif est aujourd'hui le choix pour prévenir ou traiter les cicatrices hypertrophiques post-brûlures, malgré le manque de consensus concernant son efficacité. La pressothérapie est un traitement non-invasif ayant peu d'effet indésirable et de complication. Le port du vêtement compressif dure en moyenne de quelques mois à 2 ans maximum. Cette étude a pour but de rendre compte de l'adhésion des patients Grands Brûlés adultes au traitement par vêtement compressif définitif tout au long de leur traitement post-brûlure. Un autre objectif est de comprendre les éléments qui favorisent leur port et ceux qui vont à son encontre. **MATÉRIELS ET MÉTHODES :** Un questionnaire non validé a été diffusé aux patients Grands Brûlés adultes de l'Hôpital Félix Maréchal de Metz du 23 septembre 2019 au 31 janvier 2020. Cette recherche est qualitative et subjective. **RÉSULTATS :** Trente-sept patients sont inclus dans cette étude. Nous rendons compte notamment d'une mauvaise adhésion générale des patients et d'un manque de transmission des informations médicales utiles à la compréhension du traitement. **DISCUSSION :** L'adhésion au port du vêtement compressif apparaît liée à une communication entre les professionnels de santé et le patient ainsi qu'à l'intégration de ce dernier dans sa prise en charge. Au contraire, certains freins notamment sociaux et ceux liés au confort du patient empêchent une bonne adhésion. Il est à noter que cette étude n'est pas généralisable puisqu'elle est uni-centrée et que notre échantillon est faible. Nous avons conscience que notre étude qualitative peut être biaisée notamment par la subjectivité des réponses. Il serait intéressant d'étendre cette recherche à d'autres centres hospitaliers.

MOTS CLÉS : Adhésion, brûlure, Grand Brûlé, hypertrophie cicatricielle, vêtement compressif

Adhesion of adult burn patients to definitive pressure garment therapy

INTRODUCTION : Each year, around 8000 people are hospitalized for burns in France. Patients receive various types of treatment (medical, surgical, rehabilitative, etc.) often long and restrictive. Physiotherapy has an essential place in the rehabilitation treatment of burn victims. The use of compression garments is today the choice to prevent or treat hypertrophic scars after burns, despite a lack of consensus regarding its effectiveness. Pressure garment therapy is a non-invasive treatment with few side effects and complications. The wearing of compression garments lasts on average from a few months to a maximum of two years. The purpose of this study is to report on the adherence of adult burn victims to permanent compression garment treatment throughout their post-burn treatment. Another objective is to understand the elements that favor their wearing and those who go against. **MATERIALS AND METHODS :** An unvalidated questionnaire was sent to adult burn victims of Félix Maréchal Hospital (Metz) from September 23, 2019 to January 31, 2020. This research is qualitative and subjective. **RESULTS :** Thirty-seven patients are included in this study. We report in particular a general poor adherence of patients and a lack of transmission of medical information useful for understanding treatment. **DISCUSSION :** Adhesion to compression garments appears to be linked to the communication between the health professionals and the patient, as well as to the latter's integration into his care. On the contrary, certain obstacles, notably social and those linked to patient comfort, prevent good adherence. It should be noted that this study is not generalizable since it is uni-centered and our sample is small. We are aware that our qualitative study can be biased in particular by the subjectivity of the responses. It would be interesting to extend this research to other hospitals.

KEYWORDS : Adhesion, burn, burn patient, hypertrophic scar, pressure garment