

RESUMÉ

Le nerf vague constitue le plus long nerf du corps humain, et permet la connexion entre le cerveau et le ventre. Il innerve de nombreux organes indispensables à la vie, comme le cœur, les poumons, l'estomac, l'intestin ou encore le foie. Il assure la fonction parasympathique de ces organes et est surnommé « le grand et merveilleux protecteur » du corps.

Depuis la fin du XIXe siècle, ce nerf crânien intéresse les chercheurs. Sa physiologie est très complexe, et sa physiopathologie touche de nombreuses sphères, qu'il innerve, mais des recherches sont également faites autour de son potentiel dans d'autres pathologies telles que la dépression, l'épilepsie, les maux de tête ou encore modulation de la perception de la douleur.

L'objectif de notre travail était de savoir s'il existe un traitement en masso-kinésithérapie sur le sujet. Nous avons utilisé les principes de la neurodynamique, basés sur l'état de l'environnement du nerf, et qui, lors d'une tension ou pression anormale sur le nerf, pourra créer un environnement mécanopathologique. Grâce à l'anatomie et aux rapports de la Xe paire crânienne, nous avons supposé que ses structures péri-nerveuses pourraient influencer le bon fonctionnement du nerf et être sources de troubles. Nous avons donc développé principalement la prise en charge musculaire autour de ce nerf.

Malgré la grande richesse des recherches faites actuellement sur les propriétés du nerf pneumogastrique en médecine, peu de sources en masso-kinésithérapie ont été trouvées. Des études scientifiques sur les effets de la prise en charge masso-kinésithérapique sont nécessaires, ainsi qu'une plus grande connaissance des mécanismes d'action de ce « merveilleux vagabond ».

Mots clés : nerf vague, traitement, thérapie manuelle.

Key words : vagus nerve, treatment, manual therapy.