

La place des réflexothérapies dans la pratique masso-kinésithérapique actuelle : enquête auprès des masseurs-kinésithérapeutes (MK) du Grand Nancy

Introduction : Les réflexothérapies correspondent à un ensemble de courants thérapeutiques utilisant des mécanismes d'action ou de réaction référés, responsables de manifestations réflexes locales ou à distance de la zone stimulée. Face à l'empirisme de ces techniques nous cherchons à identifier leur place dans la pratique masso-kinésithérapique et si elles s'inscrivent dans une démarche de soin Evidence-Based Practice (EBP). **Matériel et Méthode :** Nous avons contacté téléphoniquement 248 MK libéraux (MKL) et les cadres des MK salariés (MKS) afin de savoir s'ils pratiquaient ces techniques. Un questionnaire électronique a été envoyé aux MKS (12 établissements) et MKL (n=45) de l'agglomération du Grand Nancy, utilisant les réflexothérapies. Les réponses ont été transférées sur tableur, triées et analysées de manière descriptive. **Résultats :** 30% des MKL pratiquent les réflexothérapies (30 MK libéraux et 3 MK salariés ont répondu à l'enquête). 72,7% des MK se sont formés aux réflexothérapies grâce à des formations continues. 75,8% les utilisent au moins une fois par jour. La traumatologie, orthopédie et rhumatologie représente plus de 50% des domaines d'utilisation de ces techniques. 97% des MK les utilisent pour traiter la douleur et 78,8% les emploient aussi pour d'autres indications. 97% des MK recommanderaient l'usage des réflexothérapies d'après leur expérience clinique. Selon 54,5% des MK les réflexothérapies répondent à la démarche EBP. **Discussion et Conclusion :** Ce travail présente des biais et ne permet pas de répondre à toutes nos interrogations. Les études sur les réflexothérapies sont de plus en plus nombreuses mais encore trop souvent de basse qualité. Néanmoins ces techniques semblent considérées comme efficaces de la part des MK les utilisant, car ils sont une proportion non négligeable à les employer quotidiennement et à les recommander. Par conséquent des recherches doivent être poursuivies pour confirmer ou non la place des réflexothérapies dans la pratique masso-kinésithérapique actuelle.

Mots-clés : Effet, Evidence-Based Practice, Kinésithérapie ou physiothérapie, Réflexothérapies.

The place of reflexotherapy in current physiotherapy practice: a survey of physiotherapists (PTs) in *Grand Nancy*

Introduction: Reflex therapies correspond to a set of therapeutic approaches using referred action or reaction mechanisms, responsible for reflex manifestations locally or at a distance from the stimulated zone. Faced with the empiricism of these techniques, we aim to identify their place in the practice of physiotherapy and whether they are part of an Evidence Based Practice (EBP) approach. **Material and method:** We phoned 248 liberal PTs (LPTs) and the managers of salaried PTs (SPTs) to find out if they practiced these techniques. An electronic questionnaire was sent to SPTs (12 establishments) and LPTs (n=45) who used reflexotherapy in the *Grand Nancy* area. The responses were gathered in a spreadsheet, sorted, and analyzed descriptively. **Results:** 30% of the LPTs practice reflexotherapy (30 LPTs and 3 SPTs responded to the survey). 72,7% of the PTs have been trained in reflexotherapy through continuous education. 75.8% use reflexotherapy at least once a day. Traumatology, Orthopedics, and Rheumatology represent more than 50% of the areas of use of these techniques. 97% of PTs use them to treat pain and 78.8% for other indications. 97% of PTs would recommend the use of reflexotherapy based on their clinical experiences. According to 54.5% of PTs, reflexotherapy are in line with the EBP approach. **Discussion and Conclusion:** This work is biased and does not answer all our questions. The studies on reflexotherapy are more and more numerous but are still too often of low quality. Nevertheless, these techniques seem to be considered effective by the PTs who use them, as a significant proportion of them use them daily and recommend them. Therefore, more research is needed to be carried out to confirm or not the place of reflexotherapy in current physiotherapy practice.

Keywords : Effect, Evidence-Based Practice, Physiotherapy, Reflexotherapy.