

## RÉSUMÉ

### Titre :

ÉLABORATION D'UN SUPPORT D'AUTO-RÉÉDUCATION DU MEMBRE SUPÉRIEUR DE L'ENFANT PRÉSENTANT UNE HÉMIPLÉGIE CÉRÉBRALE INFANTILE

**Mots clés :** Paralyse cérébrale, Hémiplégie cérébrale infantile, Membre supérieur, Auto-rééducation, Masso-kinésithérapie

**Keywords :** Cerebral Palsy, Hemiplegic Cerebral Palsy, Upper Limb, Self-rehabilitation, Physiotherapy

### Résumé :

La paralysie cérébrale est la cause d'invalidité neurologique la plus commune chez les enfants. L'hémiplégie cérébrale infantile représente un tiers des cas de paralysie cérébrale. Elle touche le membre inférieur et le supérieur du même côté, et l'atteinte prédomine au membre supérieur. De nombreuses approches rééducatives coexistent pour la prise en charge de ces jeunes patients. La thérapie motrice induite par la contrainte a pour objectif de restreindre l'utilisation du membre supérieur sain au profit de l'utilisation du membre déficitaire. Cette pratique basée sur la répétitivité, entraîne une amélioration de la fréquence d'utilisation du membre supérieur, de la qualité du mouvement, et de la coordination bi-manuelle. Ces résultats retrouvés en post-intervention immédiate ne sont pas maintenus à long terme.

Afin d'aider les enfants ayant participé à un séjour de thérapie motrice induite par la contrainte à pérenniser les gains acquis durant cette thérapie, nous proposons la création et la mise en place d'un support d'auto-rééducation du membre supérieur. Cet outil concret a pour objectif d'impliquer le patient dans une démarche d'auto-soin. Ce dispositif ludique se veut apprécié par les enfants, accepté par le parent et jugé pertinent selon les thérapeutes. Il tente de répondre au mieux aux exigences légitimes des patients, de leurs proches et des professionnels de santé. Il vise à s'inscrire dans une dynamique globale d'amélioration de la qualité des soins et des pratiques professionnelles.