

RÉSUMÉ / ABSTRACT

.....●

Intérêt de l'exercice aérobie dans la prise en charge masso-kinésithérapique libérale de la maladie de Parkinson idiopathique : une initiation à la revue systématique de la littérature

Introduction : La maladie de Parkinson idiopathique est une maladie neurodégénérative entraînant une symptomatologie motrice et non motrice. L'exercice aérobie semble être prometteur dans le traitement non médicamenteux de celle-ci, en témoigne les nombreuses revues systématiques publiées à son sujet. L'objectif est de rendre accessible aux masseurs-kinésithérapeutes libéraux, les connaissances actuelles sur le potentiel thérapeutique et les modalités d'applications de ce traitement.

Méthode : Une revue systématique des revues systématiques existantes a été réalisée en s'appuyant sur des mots clefs évoquant la maladie de Parkinson et l'exercice aérobie. La recherche dans la littérature scientifique a été effectuée dans six bases de données et a été arrêtée fin décembre 2021. La qualité méthodologique des revues systématiques a été évaluée par l'outil R-AMSTAR et la force de recommandation par l'instrument Ex-GRADE.

Résultats : La recherche bibliographique donne sept revues systématiques et/ou méta-analyses. En moyenne, la qualité méthodologique et la force de recommandation de celles-ci sont faibles. Les résultats montrent en général des effets bénéfiques sur la symptomatologie motrice et non motrice de la maladie en améliorant par exemple les capacités respiratoires, la mobilité fonctionnelle, l'équilibre, la marche et les fonctions psycho-cognitives. Cependant, les niveaux de preuves sont faibles et les études actuelles ne permettent pas d'établir la supériorité d'un protocole.

Discussion : Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour conclure de l'intérêt de l'exercice aérobie, notamment via la réalisation de plus grands essais contrôlés randomisés. Il semble également important d'améliorer la qualité méthodologique des revues systématiques traitant de ce sujet. Nous recommandons aux masseurs-kinésithérapeutes libéraux d'intégrer ce traitement à leur prise en charge de manière précoce. Ils sont les professionnels de proximité idéaux et possèdent les compétences nécessaires à la mise en place et au suivi de ce traitement. L'objectif final étant d'autonomiser le patient pour qu'il intègre ce type d'activité dans ses habitudes de vie.

Mots clés : Maladie de Parkinson ; Exercice aérobie ; Revue systématique.

The value of aerobic exercise in the freelance physiotherapy management of idiopathic Parkinson's disease : an introduction to the systematic review

Introduction : Parkinson's disease is a neurodegenerative disease with both motor and non-motor symptoms. Aerobic exercise seems to be a promising non-pharmacological treatment for this disease, as evidenced by the numerous systematic reviews published on this subject. The objective is to give the current knowledge on the therapeutic potential and the modalities of applications of this treatment to freelance physiotherapists.

Methods : A systematic review of existing systematic reviews was performed based on keywords referring to Parkinson's disease and aerobic exercise. The search of the scientific literature was conducted in six databases and was completed by the end of December 2021. Methodological quality of the systematic reviews was assessed by R-AMSTAR tool and strength of recommendation by the Ex-GRADE instrument.

Results : The literature search gives seven systematic reviews and/or meta-analysis. On average, the methodological quality and strength of recommendation of these reviews are low. The results generally show beneficial effects on the motor and non-motor symptomatology of the disease by improving, for example, respiratory capacities, functional mobility, balance, walking and psycho-cognitive functions. However, the levels of evidence are low and the current studies do not establish the superiority of a protocol.

Discussion : More research is needed to conclude the value of aerobic exercise, including larger randomized controlled trials. It also seems important to improve the methodological quality of systematic reviews on this topic. We recommend that freelance physiotherapists integrate this treatment into their management at an early stage. They are the ideal local professionals and have the necessary skills to set up and monitor this treatment. The final objective is to empower the patient to integrate this type of activity into his lifestyle.

Keywords : Parkinson's disease ; Aerobic exercise ; Systematic review.