

RESUME

Étude qualitative : Et si le portage physiologique était un outil de prévention dans les déformations crâniennes positionnelles ?

INTRODUCTION : Suite à la campagne « Back to Sleep » de 1992 préconisant le décubitus dorsal pour le coucher le nourrisson, une forte incidence des déformations crâniennes positionnelles apparaît. De nos jours, cette problématique persiste, constituant alors un vrai problème de santé publique. Le portage physiologique, pratique ancestrale, semble être un des outils utilisables pour prévenir de ces déformations. Nous pouvons alors nous demander si le portage physiologique s'avère être un outil de prévention dans le cadre des déformations crâniennes positionnelles chez des nourrissons nés à terme et quel est le rôle du kinésithérapeute dans la prévention ?

METHODE : Des entretiens semi-directifs ont été réalisés auprès de six masseur-kinésithérapeutes libéraux. Pour ce faire, un guide d'entretien fût construit. Les résultats ont d'abord été traités questions par questions puis regroupés par thèmes.

RESULTATS : L'ensemble de la population interrogée porte intérêt au portage et répond positivement à son utilisation en tant qu'outil préventif et curatif pour ce type de pathologie, permettant d'éviter les appuis crâniens postérieurs. Le kinésithérapeute possède un rôle informatif et éducatif auprès des parents et se retrouve en première ligne lors des prises en charge. La communication et la prévention semblent toutefois ne pas être assez utilisées, de ce fait, nous nous retrouvons face à une population insuffisamment sensibilisée à ce sujet.

DISCUSSION : Malgré l'encouragement porté par la Haute Autorité de Santé au portage dans les dernières recommandations sorties, nous pouvons remarquer que son enseignement mais aussi sa diffusion auprès des parents et des professionnels restent limités. Outre, ses nombreux bienfaits, cette pratique comporte aussi des limites et des risques. Le masseur-kinésithérapeute dispose d'un rôle essentiel dans la prévention, néanmoins, ses actions peuvent être limitées. Pour pallier à cette difficulté, la communication semble être l'outil clé de la réussite. Ainsi, la notion de pluridisciplinarité mériterait d'être davantage exploitée pour améliorer le dépistage précoce et la prise en charge de ces déformations.

MOTS-CLES : Déformations crâniennes – Masseur-kinésithérapeute – Portage physiologique – Prévention – Rôle

ABSTRACT

Qualitative study: What if physiological babywearing was a prevention tool for positional cranial deformities?

INTRODUCTION: Following the "Back to Sleep" campaign in 1992, which recommended the use of the supine position for sleeping, a high incidence of cranial positional deformities appeared. Nowadays, this problem persists, constituting a real public health problem. Physiological carrying, an ancestral practice, seems to be one of the tools that can be used to prevent these deformities. We can then ask ourselves if physiological babywearing can be a preventive tool in the context of positional cranial deformities in full-term infants and what is the role of the physiotherapist in prevention?

METHOD: Semi-directed interviews were conducted with six free-lances physiotherapists. To do so, an interview guide was constructed. The results were first processed question by question and then grouped by theme.

RESULTS: The entire population interviewed was interested in carrying and responded positively to its use as a preventive and curative tool for this type of pathology, making it possible to avoid posterior cranial support. The physiotherapist has an informative and educational role with the parents and is in the front line of the treatment. However, communication and prevention do not seem to be used enough, so we are dealing with a population that is insufficiently aware of this subject.

DISCUSSION: In spite of the encouragement given to babywearing by the Haute Autorité de Santé in its latest recommendations, we can see that its teaching and diffusion to parents and professionals remain limited. In addition to its numerous benefits, this practice also has its limits and risks. The physiotherapist has an essential role in prevention, nevertheless, his actions can be limited. To overcome this difficulty, communication seems to be the key element of success. Therefore, the notion of multidisciplinary deserves to be more operated to improve the early detection and the management of these deformities.

KEYWORDS: Cranial deformities - Physiotherapist - Physiological carrying - Prevention – Role