

Résumé/Abstract

INTERET DES BAINS ECOSSAIS EN KINESITHERAPIE : UNE INITIATION A LA REVUE SYSTEMATIQUE

Introduction : Les bains écossais sont une technique de traitements existant depuis de nombreuses années qui consiste en l'immersion d'un membre dans de l'eau chaude et de l'eau froide de manière alternée. L'alternance de chaud et de froid provoquerait un phénomène de pompage par des cycles de vasodilatation suivi de vasoconstriction et ce phénomène aurait plusieurs effets tels que la diminution de l'œdème et de la douleur. L'objectif de cette étude est de déterminer si les bains écossais ont un réel effet positif sur les œdèmes et leur douleur associée, justifiant ainsi leurs utilisations en kinésithérapie.

Matériel et méthode : Les études traitant des effets des bains écossais ont été recherchées via PubmedCentral, Cochrane Library, Science Direct, Physiotherapy Evidence Database (PEDro) et Google scholar. Les articles devaient avoir pour objectif d'étudier un ou plusieurs effets des bains écossais en les comparant à une autre thérapie ou à l'absence de thérapie. Leur qualité méthodologique a été évaluée via les échelles PEDro et l'échelle de la HAS. Nous avons extrait et analysé les résultats de chaque article.

Résultats : Sur les 147 articles recensés, 13 d'entre eux ont été inclus dans notre étude. Certaines études ont montré une absence de bénéfice dans le traitement de l'œdème. D'autres études montrent une corrélation entre utilisations de bains écossais et diminution de la douleur. Pour finir certaines études ont montré que les bains écossais ont un effet sur la modification du système circulatoire.

Discussion : Les bains écossais semblent avoir un intérêt dans le traitement de la douleur mais pas dans le traitement des œdèmes. Cependant aux vues du manque de preuves et d'études à ce sujet aucune conclusion ne peut être tirée mais une remise en question est possible. Les bains écossais pourraient avoir des effets différents de ceux généralement cités. De futures études doivent donc être menées pour mieux déterminer les effets bénéfiques des bains écossais et cibler les patients pouvant en bénéficier.

Mots-clefs : bains écossais, efficacité, œdème

INTEREST OF CONTRAST BATHS IN PHYSIOTHERAPY : A SYSTEMATIC REVIEW INITIATION.

Background : Contrast baths are a treatment technique that has existed for many years and consists of immersing a limb in hot and cold water alternately. The alternation of hot and cold would cause a pumping phenomenon by cycles of vasodilation followed by vasoconstriction and this phenomenon would have several effects such as the reduction of edema and pain. The objective of this study is to determine if Scottish baths have a real positive effect on edema and its associated pain, thus justifying their use in physiotherapy.

Material and Method : Studies dealing with the effects of Scottish baths were searched via PubmedCentral, Cochrane Library, Science Direct, Physiotherapy Evidence Database (PEDro) and Google scholar. The articles had to aim to study one or more effects of the Scottish baths by comparing them to another therapy or to no therapy. Their methodological quality was assessed using the PEDro scales and the HAS scale. We extracted and analyzed the results of each article.

Results : Of the 147 articles identified, 13 of them were included in our study. Some studies have shown a lack of benefit in the treatment of edema. Other studies show a correlation between the use of contrast baths and pain reduction. Finally, some studies have shown that contrast baths have an effect on the modification of the circulatory system.

Discussion : The contrast baths seem to have an interest in the treatment of pain but not in the treatment of edema. However, in view of the lack of evidence and studies on this subject, no conclusion can be drawn but a questioning is possible. The Scottish baths could have different effects from those generally quoted. Future studies must therefore be conducted to better determine the beneficial effects of Scottish baths and target patients who can benefit from them.

Key words : contrast baths, efficiency, edema