

### Les troubles de la sensibilité tactile chez les autistes

**Introduction :** L'autisme est un trouble du neuro-développement. Les troubles sensoriels sont inclus dans sa définition. Des troubles au niveau du système tactile peuvent entraîner de nombreuses difficultés dans la vie quotidienne des autistes, étant donné qu'il joue un rôle important dans le développement de l'enfant.

**Objectif :** Connaître les techniques utilisées pour faire face aux troubles de la sensibilité tactile chez les autistes et les confronter aux données de la littérature.

**Matériel et méthode :** Des entretiens semi-directifs ont été réalisés auprès de professionnels de santé spécialisés dans l'autisme.

**Résultats :** Les entretiens ont fait émerger plusieurs techniques pour faire face aux troubles du système tactile. Il s'agit de l'utilisation de pressions profondes, du protocole de Wilbarger, de désensibilisation, d'objets médiateurs et de la thérapie d'intégration neuro-sensorielle. Ces entretiens sont complétés par des notions plus spécifiques dues au travail auprès des autistes, comme l'hétérogénéité des profils sensoriels, la nécessité du travail en équipe et la ritualisation.

**Discussion :** Les techniques utilisées par les professionnels sont retrouvées dans la littérature, pour autant, les résultats ne sont pas toujours positifs et manquent d'un niveau de preuve élevé.

**Conclusion :** Davantage de recherches doivent être réalisées, afin de prouver l'utilisation de ces techniques. La prise en charge des autistes est très spécifique et nécessite de s'y former.

**Mots-clés :** autisme, sensibilité tactile, techniques, troubles sensoriels

---

### Tactile sensitivity disorders of people with autism

**Introduction :** Autism is a neurodevelopmental disorder. Sensory disturbances are included in its definition. Disorders in the tactile system can lead to many difficulties in the daily life of people with autism, since it plays an important role in the development of the child.

**Goal :** Have knowledge of the techniques used to deal with the tactile sensitivity disorders of people with autism and compare them to the data of the literature.

**Methods :** Semi-directive interviews have been conducted with health professionals specializing in autism.

**Results :** The interviews brought out several techniques to deal with disorders of the tactile system. It is about the use of deep pressures, the Wilbarger protocol, desensitization, mediating objects and sensory integration therapy. These interviews are completed by specific notions of working with autistic people, such as the heterogeneity of sensory profiles, the need for teamwork and ritualization.

**Discussion :** The techniques used by professionals are found in the literature, however, the results are not always positive and lack a high level of evidence.

**Conclusion :** More research needs to be achieved to prove the use of these techniques. The care of autistic people is very specific and requires training.

**Key words :** autism, tactile sense, techniques, sensory disorders