

Résumé

Résumé : La scoliose idiopathique est l'atteinte orthopédique la plus fréquemment retrouvée chez l'enfant. Cette pathologie engendre des déformations qui tendent à s'aggraver, créant à terme des complications invalidantes, ou menant à une intervention chirurgicale lourde.

Empêcher l'aggravation de la scoliose est donc tout l'enjeu de son traitement. De nombreuses méthodes de traitement masso-kinésithérapiques se sont développées au cours du temps. La kinésithérapie a une place avérée dans la limitation des complications. En revanche sa capacité à stopper la progression des déformations est plus controversée.

Nous présentons ici les méthodes retrouvées dans la littérature, afin de faire une mise au point sur les moyens thérapeutiques à notre disposition pour le soin de cette pathologie. Nous apportons lorsqu'elles sont présentes, les preuves scientifiques récentes en faveur de ces méthodes.

Méthode : Recherche dans la littérature, afin de faire une mise au point sur les moyens thérapeutiques à notre disposition pour le soin de cette pathologie. Et si possible apporter lorsqu'elles sont présentes, les preuves scientifiques récentes en faveur de ces méthodes.

Conclusion : seuls les ESS ont montré récemment des preuves scientifiques pour leur capacité à empêcher l'aggravation de la scoliose.

Mots-clés : ESS (exercices spécifiques à la scoliose), kinésithérapie, scoliose idiopathique.

Key-words : PSSE (physiotherapeutic scoliosis specific exercises), physiotherapy, idiopathique scoliosis.