

RESUME

La Sclérose en Plaques est une affection touchant le système nerveux central par démyélinisation de la substance blanche. Les tableaux cliniques étant particuliers à chaque patient mais aussi à son degré d'évolution, il est indispensable d'adapter les bilans et les traitements.

Dans ce mémoire, nous avons étudié la prise en charge de deux patients atteints d'une forme progressive de cette maladie à des niveaux d'évolution différents ; à savoir un score EDSS à 7,0 pour Monsieur V. et 5,0 pour Monsieur P.. Tous deux ont fait l'objet de bilans référencés par la Haute Autorité de Santé, complétés par des bilans liés à nos connaissances personnelles et utilisés dans le service de rééducation afin de s'adapter à chaque cas clinique. Nous avons fait deux bilans diagnostics masso-kinésithérapiques d'où ressortent des objectifs communs mais aussi, spécifiques aux besoins de chacun d'entre eux.

En raison de l'impact psychologique et de l'aggravation de la maladie de Monsieur P., nous n'avons pas pu réaliser son traitement. Cependant, nous avons proposé dans ce mémoire le plan de traitement détaillé qui aurait pu être réalisé chez ce patient. Par contre, nous abordons les moyens thérapeutiques mis en place dans la prise en charge de Monsieur V.. Ils sont basés notamment sur des exercices d'entretien musculaire, d'étirement, de marche, d'équilibre et de proprioception, de transferts et de préhension afin de maintenir ses capacités fonctionnelles.

Enfin, il découle de cette étude une discussion sur la nécessité d'adaptation tant des bilans que des traitements non seulement inter- et intra-patients, mais aussi par rapport aux recommandations formulées par la Haute Autorité de Santé.

Les mots clés français utilisés dans ce travail sont : sclérose en plaques et kinésithérapie. En anglais, ils sont : multiple sclerosis et physiotherapy.