

RÉSUMÉ

La fragilité chez les personnes âgées a généré un intérêt scientifique chez les professionnels de santé, parce qu'elle permet de quantifier les risques de perte d'autonomie. Une personne âgée fragile ne signifie pas d'emblée personne dépendante. Face à ces différents niveaux de fragilité, l'importance du rôle du masseur-kinésithérapeute pour retarder le passage de la personne âgée fragile à domicile vers un état de dépendance, est fondamental.

L'objectif majeur de cette étude est d'identifier si les masseurs-kinésithérapeutes libéraux dans la région Alsace-Lorraine suivent les recommandations de la HAS dans la conservation des capacités motrices afin de retarder les complications de la fragilité. Nous avons élaboré un questionnaire fermé basé sur ses recommandations.

Nous avons contacté 96 masseurs-kinésithérapeutes libéraux et avons obtenus 52 réponses. En terme d'évaluation et de traitement 96% ont suivi les recommandations de la HAS. Cependant parmi ces 96%, la technique du relever du sol n'a pas été enseignée aux patients par 60% de ces thérapeutes. La prévention reste le point clé pour éviter les conséquences de l'avancée en âge.

Mots clés : Fragilité, vieillissement, personne âgée fragile, prévention, rôle kinésithérapeute.

Key words : Frailty, aging, frail elderly person, prevention, physical therapist role.