

---

**L'aide technique de marche : un appui solide pour le maintien à domicile de la personne âgée ?  
Points de vue de masseurs-kinésithérapeutes libéraux.**

**Introduction :** Le maintien de la mobilité de la personne âgée (PA) passe souvent par l'utilisation d'une aide technique de marche (ATM). Seulement, celle-ci est parfois inadaptée, inutilisée voire abandonnée par son utilisateur. Nous pouvons nous demander, dans quelles mesures les masseurs-kinésithérapeutes (MK) libéraux inscrivent-ils l'ATM comme outil de maintien de la mobilité chez la PA vivant à domicile ?

**Matériel et méthode :** Nous avons réalisé des entretiens semi-directifs auprès de six MK libéraux intervenant à domicile pour des PA de plus de 65 ans, sans pathologie spécifique. Nous avons souhaité recueillir leur point de vue sur le maintien à domicile et la place de la kinésithérapie, sur la représentation de l'ATM, son choix et le rôle du MK dans son intégration.

**Résultats :** Malgré les contraintes qu'impose les soins à domicile, les MK assurent une prise en charge globale du patient âgé, ne se limitant pas à l'entretien de la marche. Concernant l'ATM, cinq MK assurent le choix. Deux seulement la prescrivent, les autres passent par le médecin. Il est complexe pour les MK d'identifier leurs habitudes concernant le choix d'une ATM. Ils se basent majoritairement sur l'observation de la marche et les notions de soulagement d'appui et d'équilibre. Tous considèrent avoir un rôle dans la mise en place. Cela comprend les explications, les réglages, les essais et l'apprentissage.

**Discussion :** Les MK sont sensibles aux enjeux et aux problématiques du maintien à domicile. Il semble que les ATM pour la PA ne soient pas un produit familièrement prescrit par les MK. Pour autant, ils semblent les mieux placés pour choisir l'aide adaptée à leur patient. Plus de temps, une meilleure reconnaissance et plus de moyens à disposition des MK permettraient d'approfondir certains axes de prise en charge grâce à une meilleure évaluation.

**Conclusion :** L'ATM assure une indépendance en termes de mobilité lorsqu'elle est correctement choisie et adaptée à la personne. Son évaluation et son installation par un MK permettent une utilisation pérenne. Il est cependant nécessaire d'être sensible à sa réévaluation à long terme pour la faire évoluer en fonction du patient.

**Mots clés :** Aide technique de marche – Masso-kinésithérapie - Maintien à domicile - Personne âgée

---

**Walking aids : a solid support for keeping the elderly person at home ?  
Views of liberal physiotherapists.**

**Introduction :** Maintaining the mobility of the elderly person (EP) often requires the use of a walking aid (WA). However, this aid is sometimes inadequate, unused or even abandoned by its user. We can ask ourselves to what extent do independent physical therapists (PTs) consider WA as a tool for maintaining mobility in the EP living at home ?

**Material and method :** We conducted semi-directive interviews with six independent PTs working at home for EP over 65 years old and without any specific pathology. We wished to collect their point of view on the maintenance at home and the place of physiotherapy, on the representation of the WA, its choice and the role of the PTs in its integration.

**Results :** Despite the constraints imposed by home care, the PTs ensure a global care of the EP, not limited to gait maintenance. Regarding the WA, five PTs made the choice. Only two prescribe it, the others refer to the treating physician. It is complex for PTs to identify their habits concerning the choice of a WA. They base themselves mainly on the observation of walking and the notions of support relief and balance. All of them consider having a role in the aid's implementation. This includes explanations, adjustments, testing and learning.

**Discussion :** PTs are attentive to the stakes and problems of home support. It seems that WA for the EP are not a familiar product prescribed by PTs. However, they seem to be in the best position to choose the right aid for their patient. More time, a better recognition and more means available to PTs would allow them to deepen certain areas of care thanks to a better evaluation.

**Conclusion :** WA ensure independence in terms of mobility when correctly chosen and adapted to the person. Its evaluation and its installation by a IPTs allow a perennial use. However, it is necessary to be sensitive to its long term re-evaluation in order to make it evolve according to the patient.

**Keywords :** Walking aid - Physiotherapy - Home care - Elderly person