

Résumé :

Introduction : L'évaluation d'un ratio fléchisseurs/extenseurs du tronc en endurance isométrique pourrait être un outil utile à l'élaboration du bilan diagnostique kinésithérapique d'un sujet lombalgique chronique. Les tests de Shirado (TFlex) et de Sorensen (TExt), reconnus fiables et simples à mettre en place, permettent cette évaluation en pratique libérale. La littérature explique qu'aucune norme n'existe du fait d'une dispersion importante des résultats. L'objet de cette étude est de vérifier s'il est possible de différencier des profils femmes et hommes sains. Puis si l'IMC, le taux d'activité et la pratique sportive permettent de différencier des ratios dans ces deux populations. Matériel et Méthode : 62 étudiants sains de 22,1(±1,8) ans ont passé ces tests. La population est composée de 30 femmes et 32 hommes. Les différences entre groupes ont été vérifiées grâce au test de Mann Whitney. Résultats : Il existe une différence ($p < 0,0002$) entre le ratio des femmes ($0,92 \pm 0,28$) et celui des hommes ($1,44 \pm 0,62$). Au sein de ces populations, aucune différence n'est établie entre IMC normal et surpoids ni entre actifs et inactifs. Chez les hommes, une différence est mesurée ($p = 0,044$) entre sportifs ($1,61 \pm 0,63$) et non sportifs ($1,1 \pm 0,32$) et entre footballeurs ($1,88 \pm 0,7$) et non footballeurs ($1,24 \pm 0,48$). Discussion : Il est possible de distinguer des profils femmes et hommes au sein de la dispersion du ratio fléchisseurs/extenseurs. Les écarts types retrouvés ne permettent pas l'établissement d'une valeur précise. Dans un premier temps, des études des critères secondaires avec une population plus importante pourraient apporter plus de précision. Dans un second temps, une corrélation avec des mesures isocinétiques ainsi qu'une comparaison sur des sujets lombalgiques chroniques pourraient faire de ce ratio un outil de diagnostic intéressant.

Mots clés : Endurance isométrique du tronc ; Ratio Test de Shirado / Test de Sorensen ; Profils femmes et hommes.

Abstract :

Introduction : Evaluation of a flexor/extensor ratio of the trunk in isometric endurance could be a useful tool for the elaboration of the physiotherapeutic diagnosis report of a chronic low back pain subject. The Shirado's test (TFlex) and Sorensen's test (TExt), recognized reliable and simple to perform, allow this evaluation in independent's practice. The literature explains that no normative data exists because of a significant dispersion of the results. The purpose of this study is to verify whether it is possible to differentiate between healthy women and men profiles. Then, if the BMI, the activity rate and the sports practice make it possible to differentiate ratios in both populations. Materials and Methods: 62 healthy students aged 22.1(±1,8) years passed these tests. Population is composed of 30 women and 32 men. Group differences were verified using the Mann Whitney test. Results : There is a difference ($p < 0.0002$) between the ratio of women (0.92 ± 0.28) and that of men (1.44 ± 0.62). Within these populations, there is no difference between normal BMI and overweight and between active and inactive subjects. In men, a difference is measured ($p = 0.044$) between athletes (1.61 ± 0.63) and non-athletes (1.1 ± 0.32) and between football players (1.88 ± 0.7) and non football players (1.24 ± 0.48). Discussion: It is possible to distinguish profiles between women and men within the dispersion of the flexor/extensor ratio. The standard deviations found do not allow the establishment of a precise value. As a first time, studies of secondary criteria with a larger population could provide more precision. In a second time, a correlation with isokinetic measurements and a comparison on chronic low back pain subjects could make this ratio an interesting diagnostic tool.

Key words : Trunk isometric endurance ; Shirado's test / Sorensen's test ratio ; women and men profiles.