

RESUME

Objectif : l'objectif de notre document est de déterminer si la prise en charge masso-kinésithérapique a sa place dans le traitement de la plagiocéphalie du nourrisson à travers une initiation à la revue de la littérature comparant différents articles.

Méthode : une recherche bibliographique a été réalisée en utilisant les bases de données Ulyss, Pubmed, PEDro, Sciences Direct, The Cochrane library, BDSP, EM consult, Réedoc, Kinéactu et Actukiné. Les études incluses évaluent l'efficacité de la kinésithérapie sur la déformation crânienne, associée ou non à un torticolis. 7 études ont été retenues et nous les avons complétées avec des articles tirés de revues professionnelles.

Résultats et conclusion : la prise en charge kinésithérapique a montré son efficacité sur différentes modalités que sont l'évolution de la déformation, le temps de traitement, la mobilité cervicale et le développement moteur. Le traitement masso-kinésithérapique couvre différents moyens de prise en charge que sont les conseils de prévention et de repositionnement, la récupération des amplitudes articulaires et la stimulation du développement moteur.

Discussion : d'après l'analyse de ces différents articles, la masso-kinésithérapie a fait les preuves de son traitement sur la plagiocéphalie. Cependant, ces preuves sont à nuancer et mériteraient d'être complétées par de nouvelles études. En effet, notre travail comporte un nombre restreint d'études, lesquelles ont utilisé des méthodologies hétérogènes avec un résultat évalué uniquement à court terme. Ce travail pourrait amener à faire l'objet de recherches futures pour fournir davantage de preuves sur l'efficacité de la kinésithérapie dans ce domaine.

Mots clés : déformation crânienne, kinésithérapie, plagiocéphalie, rééducation, thérapie physique.

Key words : cranial deformation, physiotherapy, plagiocephaly, rehabilitation, physical therapy.