

RESUME

Objectifs : Les démarches de prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) prennent de plus en plus de place au sein des entreprises. Le masseur-kinésithérapeute a un rôle important à y jouer car il est en capacité de faire des liens entre le travail (gestes et postures contraignantes) et l'individu en prenant en compte ses spécificités propres. Le but de ce travail est de réaliser un retour sur une démarche de prévention entamée au sein de l'entreprise Safran System Aerostructures à Florange.

Matériel et méthode : Notre travail a été rythmé par des visites régulières en entreprise afin de continuer à réaliser, sur le terrain, la prise en charge personnalisée des opérateurs. Elle comprend, premièrement, un entretien individuel permettant de dresser un bilan de l'opérateur, et deuxièmement, une proposition d'exercices simples (étirements et conseils posturaux) adaptés au mieux à sa personne. En parallèle, nous souhaitons exposer une approche de type enquête qualitative. Les objectifs sont les suivants : réaliser un suivi des opérateurs pris en charge au début de l'intervention, apprécier la mise en application par les opérateurs des exercices et conseils donnés, et enfin, obtenir leur retour sur la démarche.

Discussion : La démarche en elle-même est très appréciée : le modèle de prise en charge plaît et les opérateurs se sentent écoutés. Cependant, une démarche de ce type est longue et complexe à mettre en place de par les multiples facteurs à prendre en compte dans le monde de l'entreprise. Nous nous heurtons également aux différents comportements des opérateurs et leurs habitudes. Tous ne sont pas encore totalement impliqués dans la démarche, toutefois, les opérateurs prennent petit à petit conscience de leur corps et de la nécessité d'en prendre soin. Face à cela, nous voyons bien l'intérêt d'une action se poursuivant sur le long terme.

Mots clés : entreprise, ergonomie, évaluation, prévention, troubles musculo-squelettiques (TMS)

Keywords : compagny, ergonomic, musculoskeletal disorders, prevention