

## **L'impact de la Covid-19 sur la santé physique et le bien-être des musiciens professionnels adultes**

La recherche autour de la santé des musiciens présente à l'heure actuelle des lacunes de connaissances, que ce soit dans la prévalence de troubles musculosquelettiques liés à la pratique musicale (TMPM) ou dans les facteurs de risque de ces derniers. Dans un contexte sanitaire où les représentations sont arrêtées, où la pratique instrumentale a été modifiée, les résultats des différentes études déjà réalisées sont obsolètes. Le but de cette étude est d'observer l'impact de la Covid-19 sur la santé physique et le bien-être des musiciens professionnels adultes. Nous avons contacté des musiciens professionnels adultes de tous répertoires musicaux afin de proposer de remplir un questionnaire composé du MPIIQM pour objectiver les TMPM, du HADS, du STAI et d'une échelle développée suite à la situation actuelle, la C-19ASS pour observer les impacts psychologiques de la crise. Nous avons ensuite proposé de participer à un entretien composé de 24 questions que nous avons créées. La période de recherche s'est étendue du 29 novembre 2020 au 23 mars 2021. 193 réponses ont été obtenues et 6 entretiens effectués. 123 hommes, 67 femmes et 2 « autres », l'âge moyen est de 43 ans, le nombre de musiciens classique est de 128 et non-classique 59, avec 5 mixtes. Concernant la prévalence de TMPM, 67,1% en ont déjà eu, 42,5% dans l'année précédente, 23,8%, le dernier mois et 21,7% dans la dernière semaine. Les scores obtenus au HADS indiquaient que 23,3% des sondés démontraient des symptômes modérés d'anxiété, 26,4% un nombre significatif de symptômes, et respectivement 19,2% et 9,3% pour la dépression. Au regard du STAI seuls 10,4% présentent un état émotionnel d'anxiété élevé et 2% très élevé. Quant à la C-19ASS elle semble démontrer que les musiciens auraient une persévérance plus faible que la moyenne. La situation actuelle semble avoir fait diminuer la prévalence des TMPM, mais elle affecte la santé mentale des musiciens avec une augmentation de l'anxiété. L'incertitude quant à leur avenir professionnel est l'une des causes majeures. De futures recherches sont à mener pour voir l'évolution de la crise.

**Mots clés** : Anxiété, Covid-19, dépression, musculo-squelettique, musicien, professionnel

---

## **The impact of Covid-19 on the physical health and well-being of professional adult musicians**

Research around the health of musicians currently presents knowledge gaps, whether in the prevalence of playing-related musculoskeletal disorders (PRMD) or in the risk factors for the latter. In a health context where representations have stopped, where instrumental practice has been modified, the results of the various studies already carried out are obsolete. The aim of this study is to observe the impact of Covid-19 on the physical health and well-being of professional adult musicians. We contacted adult professional musicians from all musical repertoires in order to offer to complete a questionnaire composed of the MPIIQM to objectify the PRMD, the HADS, the STAI and a scale developed following the current situation, the C-19ASS to observe the psychological impacts of the crisis. We then offered to participate in an interview consisting of 24 questions that we created. The research period extended from November 29, 2020 to March 23, 2021. 193 responses were obtained and 6 interviews conducted. 123 men, 67 women and 2 "others", the average age is 43, the number of classical musicians is 128 and non-classical 59, with 5 mixed. Regarding the prevalence of PRMD, 67.1% have already had it, 42.5% in the previous year, 23.8% in the last month and 21.7% in the last week. The HADS scores indicated that 23.3% of respondents showed moderate symptoms of anxiety, 26.4% a significant number of symptoms, and 19.2% and 9.3% respectively for depression. With regard to the STAI only 10.4% present a high emotional state of anxiety and 2% very high. As for the C-19ASS, it seems to show that the musicians have a lower perseverance than the average. The current situation seems to have reduced the prevalence of PRMD, but it affects the mental health of musicians with an increase in anxiety. Uncertainty about their professional future is one of the major causes. Future research is needed to see how the crisis evolves.

**Keywords** : Anxiety, Covid-19, depression, musculoskeletal, musician, professional