

RÉSUMÉ

La sclérose en plaques est une pathologie du système nerveux central qui touche en France plus de 100 000 personnes. À l'heure actuelle son étiologie n'est pas connue mais différents facteurs sont évoqués. Elle est aussi la première cause de handicap neurologique non traumatique chez le jeune adulte. Les localisations lésionnelles varient d'une personne à l'autre, les tableaux cliniques sont multiples. La prise en charge se doit d'être adaptée à chaque individu. Cette proposition thérapeutique doit se faire dès le diagnostic, par une équipe multidisciplinaire.

Le traitement masso-kinésithérapique décrit dans ce travail présente la rééducation entreprise avec un patient de 65 ans à 6,5 sur l'EDSS, diagnostiqué depuis 22 ans. A ce stade important de sa pathologie, il se trouve face à une modification des propositions thérapeutiques. Celles-ci sont exposées. Elles découlent de l'évaluation initiale réalisée par des tests référencés par la HAS. Les objectifs retrouvés dans le bilan diagnostique masso-kinésithérapique sont un reconditionnement à l'effort, un maintien de l'autonomie et de ses activités et un contrôle de la spasticité et des déficits orthopédiques des membres inférieurs dans un premier temps. Au décours de ses traitements survient la décompensation d'une valvulopathie mitrale préexistante. Celle-ci a nécessité une adaptation des traitements : de la kinésithérapie respiratoire pré-opératoire s'impose.

L'objet de ce travail écrit est d'exposer les spécificités d'un patient SEP en particulier, à une phase précise, et dans une situation spécifique : décompensation cardiaque, patient médecin et contexte de bilinguisme (français/suisse-allemand).

Les mots clés utilisés sont : sclérose en plaques, rééducation, bilinguisme, EDSS 6,5 en français/ multiple sclerosis, rehabilitation, bilingualism, EDSS 6,5 en anglais/ Multiple Sklerose, Rehabilitation, Zweisprachigkeit, EDSS 6,5 en allemand.