

RESUME

Les oscillations extra-thoraciques à haute fréquence par l'intermédiaire de la veste sont une thérapie qui consiste en l'application de vibrations contre le thorax du sujet. Cette technique, non consensuelle, vise à améliorer la clairance muco-ciliaire dans le but de favoriser le dégagement des voies aériennes. Elle est courante en Amérique du Nord mais est rarement rencontrée en Europe, notamment en France. Elle demeure essentiellement prescrite chez des patients souffrant de formes stables de la mucoviscidose.

A l'heure actuelle, ses effets sur la rhéologie des sécrétions, sur les fonctions respiratoires et sur la qualité de vie ne sont pas précisément connus. Les données scientifiques disponibles ne permettent pas de soutenir ou d'opposer sa mise en pratique usuelle dans le désencombrement de l'arbre bronchique. La littérature considère que la veste a une efficacité comparable aux autres techniques de désobstruction bronchique, que celles-ci soient manuelles ou instrumentales.

Ce dispositif pourrait néanmoins être considéré comme une alternative ou un adjuvant aux autres techniques de désencombrement. Le coût élevé des traitements avec la veste et l'adhésion du patient sur le long terme sont des éléments importants à prendre en compte. Le choix d'utiliser la veste reste donc à l'appréciation du thérapeute et nécessite d'être évalué régulièrement au cas par cas.

Mots-clefs : oscillation extra-thoracique haute fréquence, revue littérature

Key words : high-frequency chest wall oscillation, high-frequency chest wall compression, high-frequency chest compression, vest chest physiotherapy, review literature