

RÉSUMÉ

Contexte : l'établissement d'un Bilan-Diagnostic Kinésithérapique (BDK) est un acte aujourd'hui incontournable dans notre pratique professionnelle. L'évaluation de la force musculaire est un paramètre important car elle permet de mettre en évidence un déficit, ou de suivre l'évolution d'un patient lors de sa prise en charge.

Objectif : ce travail propose une réflexion quant à la quantification de la force musculaire des fléchisseurs de tronc avec un pèse-personne. Nous proposons d'étudier la reproductibilité intra- et inter-évaluateurs d'un protocole en accord avec l'utilisation de l'appareil et les principes de mesure de la fonction force musculaire.

Population : la population est composée de trente-deux sujets sains (seize hommes et seize femmes), âgés de 19 à 24 ans.

Méthodes : l'étude de la force isométrique maximale des fléchisseurs de tronc avec un pèse-personne est réalisée selon une position du sujet et de l'observateur reproductible pour l'ensemble des participants. Deux sessions de tests sont réalisées et espacées chacune de sept jours, avec la contribution d'un second examinateur lors de la deuxième séance (à J+7). L'analyse de la reproductibilité intra- et inter-évaluateurs est démontrée par le coefficient de corrélation intra-classe (ICC).

Résultats : la reproductibilité intra- et inter-individus est élevée (ICC respectivement à 0,71 et 0,74). D'après une analyse clinique des résultats, il apparaît que la qualité des mesures s'améliore avec la répétition du protocole. Nous constatons également une surestimation constante d'un examinateur par rapport à l'autre.

Conclusion : l'utilisation du pèse-personne semble donc utile pour suivre l'évolution de la force musculaire dans le temps ou de contrôler l'efficacité d'une technique de renforcement. De plus, il s'avère que cet usage est pertinent d'un professionnel à l'autre. L'apprentissage, illustré par la répétition du protocole, a un impact positif sur la sensibilité des mesures.

Mots-clés : fléchisseurs de tronc, pèse-personne, force isométrique.

Keywords : trunk flexors, scale, isometric strength.