

**Introduction :** L'incontinence est actuellement reconnue comme l'une des complications de la mucoviscidose. Ces troubles, dont la principale cause semble être la toux chronique, sont davantage décrits chez la femme adulte. A ce jour, très peu d'études s'intéressent à la population pédiatrique. Le but de notre étude est de déterminer la prévalence et la sévérité de ces troubles dans cette population pédiatrique.

**Méthode :** Un questionnaire anonyme a été diffusé au centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose pédiatrique de Nancy. Les filles et les garçons atteints de mucoviscidose et âgés de 9 à 18 ans ont été interrogés.

**Résultats :** Au total, 69 enfants ont répondu au questionnaire. 36,2% de cet échantillon déclare être touché par l'incontinence urinaire, 20,3% par l'incontinence aux selles et 14,5% par l'incontinence aux gaz. Les troubles urinaires touchent majoritairement les jeunes filles, contrairement à l'incontinence aux gaz qui affecte plus les jeunes garçons. L'incontinence fécale, quant à elle, touche de manière identique les deux sexes. Les facteurs déclenchants sont principalement le rire et la toux. Néanmoins, de nombreux enfants déclarent que ces fuites surviennent sans efforts particuliers. Parmi les enfants sujets à ces troubles de la continence, l'impact dans la vie quotidienne est globalement de faible ampleur, les principales répercussions sont scolaires et sociales. La majorité d'entre eux ont évoqué ces troubles avec leur entourage. L'information et la sensibilisation aux solutions existantes semblent insuffisantes pour ces jeunes incontinents.

**Discussion et conclusion :** L'ambiguïté ainsi que l'incompréhension de certains items du questionnaire ne permettent pas d'affirmer la prévalence exacte de l'incontinence dans cette étude. Les questions trop généralistes ne permettent pas non plus de déterminer le type d'incontinence, bien qu'il semble que ce soit principalement une incontinence d'effort. Cependant, l'incontinence est vraisemblablement présente dans cette population pédiatrique. Il pourrait être intéressant d'inclure le périnée dans la prise en charge des patients afin de diminuer l'apparition ou l'aggravation de ces troubles dès le plus jeune âge.

Mots clés : *incontinence anale, incontinence urinaire, mucoviscidose, pédiatrie, prévalence*

## Abstract

---

**Introduction:** Incontinence is now recognized as a complication that results from cystic fibrosis. These disorders, whose main cause appears to be a chronic cough, are more severe when the patient is an adult woman. Nowadays, very few studies have focused on the pediatric population. The aim of this study is to identify the prevalence and severity of urinary and anal incontinence in this pediatric population.

**Methods:** An anonymous survey was diffused at the pediatric cystic fibrosis resource and competence center in Nancy. Girls and boys ranging in age from 9 to 18 affected by cystic fibrosis were interviewed.

**Results:** In total, 69 children replied to the survey: 36.2% of the population reported that they suffer from urinary incontinence, 20.3% from fecal incontinence, and 14.5% from gas incontinence. Urinary leakage mainly affects girls, whereas gas incontinence is more prevalent in boys. Fecal incontinence affects girls equally as much as boys. The most common triggers are laughter and coughing. However, numerous children reported that these leaks occur without doing anything. Among incontinent children, its impact on daily life is generally small while its main repercussions are at school and in social contexts. The majority of the children discuss these disorders with their entourage. Information and awareness on existing solutions appears to be insufficient for these incontinent children.

**Discussion and conclusion:** The ambiguity and incomprehension of several questions did not allow us to exactly confirm the prevalence and impact of incontinence in our study. The fact that the questions were too general also did not allow us to determine the type of incontinence although it appears to be mainly stress incontinence. However, incontinence is present in this pediatric population. It would be interesting to include pelvic floor in patient treatments to reduce the emergence or aggravation of these troubles from an early age.

Keywords : *anal incontinence, urinary incontinence, cystic fibrosis, pediatric, prevalence*