

## **L'hybridation, un concept nouveau : une opportunité dans la rééducation de l'articulation temporo-mandibulaire.**

**Introduction** : Les troubles de l'articulation temporo-mandibulaire touchent plus de 50% de la population française. Si la majorité d'entre eux ne consultent pas, environ 3 à 7 % de cette population serait demandeuse de traitement en cette période pandémique. Un nouveau concept : l'hybridation en masso-kinésithérapie qui allie des séances de rééducation en présentiel et en télésoin. L'objectif de notre mémoire est de s'intéresser à ce concept dans le cadre de la rééducation de l'articulation temporo-mandibulaire et d'en observer ses limites et ses bénéfices. Nous souhaitons également recueillir et comprendre le ressenti des patients vis-à-vis de ce nouveau concept rééducatif.

**Matériel et méthode** : Nous avons réalisé un protocole de rééducation destiné aux patients pris en charge pour des troubles de l'articulation temporo-mandibulaire. Nous souhaitons connaître la pertinence de réaliser une alternance de séances en présentiel et en distanciel. Le second objectif est de connaître l'implication des patients dans leur rééducation en distanciel afin de cerner et d'ajuster leurs besoins.

**Résultats** : Nous avons sollicité six patients : quatre ont répondu positivement au télésoin. Le taux de satisfaction des séances en présentiel est de 75%. Les exercices réalisés à domicile sont compris par tous, mais seulement 50% des patients les réalisent quotidiennement. Le taux de satisfaction des séances en télésoin est de 77,5 % et pour 75 % d'entre eux ces séances sont utiles. L'alternance des séances a été jugée pertinente par 75 % des patients.

**Discussion** : Malgré une représentation limitée, nous observons des résultats en corrélation avec les données de la littérature : l'utilisation d'une rééducation hybride est bénéfique pour le patient et pour le MK. Etant donné la spécificité de la pathologie, l'éducation à la santé du patient est un enjeu essentiel dans cette rééducation oro-maxillo-faciale. Des exercices adaptés ainsi que des conseils distillés à distance pourraient être une solution, conciliant une implication renforcée des patients, un manque de temps des patients et une nouvelle modalité de prise en charge masso-kinésithérapique.

**Mots clés** : Articulation temporo-mandibulaire, hybridation, téléconsultation

---

## **The hybridation, a new concept : an opportuneness in the rehabilitation of the temporo-mandibulare joint's troubles.**

**Introduction** : More than 50% of french population are concerned by the temporo-mandibulare joint's troubles. Even if the majority of them don't be seen for that, around 3 to 7% of this population would like to have treatment. A new concept is the hybridation, it's an alternating of rehabilitation with the physiotherapist for real and through video-conference. The goal of this study is to be interested in this concept for the rehabilitation of the temporo-mandibulare joint and to notice his disadvantage and his benefit. We also would like to gather and to understand the feelings of patient regarding this new concept.

**Material and Methods** : A protocol was realized for the patients with temporo-mandibulare joint's troubles of the Central Hospital of Nancy. Through this one, we would like to know the relevance and the usefulness of the hybridation concept. The second goal is to know the motivation into their rehabilitation through visioconference in order to grasp their needs and to propose also physiotherapy's session for real at the Hospital.

**Results** : Four patient's results have been collected. Among the respondent, the rate of satisfaction of physiotherapy's session at the Hospital is about 75%. The exercices realized at home have been understood by everybody, but only 50% of patients are doing those exercices everyday. The rate of satisfaction of rehabilitation in visioconference is about 77,5% and for 75% of them, this kind of physiotherapy's session are necessary. The hybridation is relevant for 75%.

**Discussion** : Despite limited representation, results correlate to literature can be noticed : the use of an hybrid rehabilitation is beneficial for the patient and also for the physiotherapist. Given the speciality of this pathology, the patient's health education is an essential prize in this kind of rehabilitation. Exercice and advice at a distance from the patient could be a solution to reconcile a best involvement, a lack of time for the patient and a new method for the physiotherapist's care situation.

**Key Words** : Temporo-mandibular joint, hybridation, teleconsultation