

EFFETS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA QUALITÉ DE VIE DES ENFANTS ATTEINTS DE LEUCÉMIE AIGÜE LYMPHOBLASTIQUE : UNE REVUE SYSTÉMATIQUE

Introduction : La leucémie aiguë lymphoblastique (LAL) est le cancer le plus fréquent chez l'enfant. Il affecte l'hématopoïèse. La maladie ainsi que les traitements engendrent de nombreux effets néfastes sur la santé de l'enfant. De manière générale, un déconditionnement est observé chez ces patients, aboutissant à une altération de leur qualité de vie. L'activité physique (AP) est une thérapeutique non médicamenteuse de plus en plus intégrée au parcours de soins des patients. Nous avons voulu étudier ses effets sur la qualité de vie des enfants atteints de LAL.

Matériel et méthode : Les bases de données PubMed, PEDro, Cochrane Library, ScienceDirect et Kinedoc ont été consultées, ainsi que les revues Kiné Actu, Kiné Scientifique et Kinésithérapie La Revue. Tous les types d'études étaient inclus sauf les méta-analyses et les revues systématiques. La population étudiée regroupait les enfants (< 18 ans) étant dans une des phases de traitement de la LAL. L'étude devait évaluer, avec des échelles validées, l'évolution de la qualité de vie chez ces enfants après un programme d'AP. Sept articles ont été inclus dans notre revue.

Résultats : Les résultats sont partagés. Trois études ne montrent aucune différence d'évolution de la qualité de vie dans le groupe testé. Trois autres études montrent une amélioration globale de la qualité de vie. Une étude ne montre pas de différence sauf d'après les parents pour la qualité de vie générique.

Discussion/Conclusion: De nombreux biais existent au sein des articles sélectionnés et notre méthode de recherche possède ses limites. Les articles diffèrent entre eux sur plusieurs points (type d'étude, âge des patients, programme d'AP). De plus, la qualité de vie est un critère assez subjectif qui est difficile à évaluer. Mais tout laisse à penser que l'activité physique a des effets bénéfiques sur celle-ci et que le masseur-kinésithérapeute est un acteur principal de la santé des jeunes atteints de LAL et des survivants de cette maladie. Plus d'études sont nécessaires pour prouver les effets bénéfiques de l'AP chez la population ciblée. L'intérêt croissant pour ce sujet va permettre un développement de la littérature dans les années à venir.

Mots clés : activité physique, enfants, leucémie aiguë lymphoblastique, qualité de vie

Abstract

EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY ON A CHILD'S QUALITY OF LIFE SUFFERING FROM ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA : A SYSTEMATIC REVIEW

Introduction : Acute lymphoblastic leukemia (ALL) is the most common cancer in children, affecting the hematopoiesis. The disease as well as its treatments cause many adverse effects on a child's health. Deconditioning generally occurs in these patients, which leads to a deterioration of their quality of life. Physical activity (PA) is a non-drug therapeutic technique that is more and more incorporated into patients' health care pathways. The objective of this study is to understand the effects of PA on a child's quality of life who suffers from ALL.

Methods : The PubMed, PEDro, Cochrane Library, ScienceDirect and Kinedoc electronic databases were consulted, as well as the journals Kiné Actu, Kiné Scientifique and Kinésithérapie La Revue. All types of studies were included except meta-analyses and systematic reviews. The sample population included children (under 18) that were in an ALL treatment phase. The studies had to assess, with validated scales, the evolution of these patients' quality of life after a PA program. Seven articles were included in our review.

Results : The results were mixed. Three studies showed that there was no difference in the evolution of quality of life in the tested group. Three other studies showed that there was an overall improvement in the quality of life. One study showed no difference except with the respect to the parents' opinion on the generic quality of life.

Discussion/Conclusion : Numerous biases exist within the selected articles and our research method has limitations. The articles differ from each other in several respects (i.e. type of study, age of patients, PA program). In addition, quality of life is quite a subjective criterion that is difficult to assess. However, we have reason to believe that PA has beneficial effects for ALL patients and that the masseur-physiotherapist is a key player in the health of young people with ALL and ALL survivors. Proving the beneficial effects of PA in the target population requires more studies. The growing interest for this subject will enable a development of the literature in the coming years.

Keywords : physical activity, children, acute lymphoblastic leukemia, quality of life