

Résumé / Abstract

Quel protocole proposer sur le renforcement des muscles inspiratoires destiné aux patients atteints de BPCO stade I ou II ? : Une revue systématique de la littérature

Introduction : La BPCO (Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive) touche près de 3,5 millions de personnes en France. De nombreux traitements peuvent être proposés pour améliorer la qualité de vie des patients. Ils comprennent les traitements pharmacologiques, les programmes d'éducation thérapeutique et de réentraînement musculaire divers allant d'un renforcement global à ciblé. Le renforcement des muscles inspiratoires (RMI) fait partie des traitements proposés aux patients, cependant aucune recommandations claires quant à sa mise en œuvre n'est émise. Ce travail vise à établir s'il existe un protocole de renforcement des muscles inspiratoires « idéal », applicable chez les patients atteints de BPCO stade I ou II.

Matériel et méthode : Cette recherche documentaire s'étend de juin 2020 à mai 2021 et inclut des études de 1990 à nos jours. Elle se focalise sur deux bases de données via deux équations de recherche. Les études retenues portent sur des patients atteints au stade I ou II de la maladie et bénéficiant d'un protocole de RMI mesurant la PI max ainsi qu'un autre critère de recherche comme un test de marche de 6 minutes, d'une évaluation de la dyspnée, de données spirométriques, d'une recherche sur la qualité de vie perçue ou de l'observance du traitement.

Résultats : Cinq articles ont été retenus par cette revue, il s'agit de 5 essais contrôlés randomisés. Ils ont été explorés via les grilles de lectures CONSORT. A la suite de leur analyse, il nous est possible d'émettre des hypothèses quant à ce protocole.

Discussion : De nombreuses autres études ont suggéré des protocoles plausibles et semblent indiquer l'utilité de ces derniers chez les patients cependant, il existe un manque de consensus sur ses modalités d'application et ce quel que soit la gravité de l'atteinte du patient de plus amples études sont nécessaires pour obtenir des recommandations fiables. Il apparaît qu'un protocole se basant sur 3 séances par semaines avec 6 séries de 5 respirations par séance durant 2 mois avec une résistance initiale de 30 % augmentant jusqu'à 60 % de la PI max serait le protocole idéal pour des patients BPCO au stade I ou II.

Mots clés : BPCO ; Renforcement des muscles inspiratoires ; Revue systématique

Which protocol for the strengthening of inspiratory muscles intended for patients with stage I or II COPD ? : A systematic review of the literature

Introduction: COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) affects nearly 3.5 millions people in France. Many treatments can be offered to improve the quality of life of patients. They include pharmacological treatments, therapeutic education, and muscle re-training programs ranging from global to targeted strengthening. Inspiratory muscle strengthening (RMI) is one of the treatments offered to patients, however, no clear recommendations for its implementation are made. This work aims to establish whether there is an "ideal" inspiratory muscle strengthening protocol applicable in patients with stage I or II COPD.

Material and method: This literature search runs from June 2020 to May 2021 and includes studies from 1990 to the present day. It focuses on 2 databases via 2 search equations. The studies selected relate to patients with stage I or II of the disease and benefiting from an RMI protocol measuring the max PI as well as another research criterion, whether it is a walking test of 6 minutes, dyspnea assessment, spirometric data, perceived quality of life research, or treatment adherence.

Results: 5 articles were included in this review, these are 5 randomized controlled trials. They were explored via the CONSORT reading grids. Following their analysis, we can hypothesize about this protocol

Discussion: Many other studies have suggested plausible protocols and seem to indicate their usefulness in patients, however, there is a lack of consensus on its application modalities regardless of the severity of the patient's involvement. further studies are needed to obtain reliable recommendations. It appears that a protocol based on 3 sessions per week with 6 series of 5 breaths per session for 2 months with initial resistance of 30% increasing up to 60% of the max IP would be the ideal protocol for COPD patients at stage I or II. Keywords: COPD ; Strengthening inspiratory muscles ; Muscle strengthening

Keywords: COPD ; Inspiratory muscle training ; Systematic review