

## Résumé / Abstract

### **L'efficacité de la masso-kinésithérapie dans la SLAP lésion non-opérée : Une revue systématique.**

**Introduction :** La SLAP lésion est une pathologie encore peu connue des masseurs-kinésithérapeutes. C'est une affection qui est traitée par une intervention chirurgicale la plupart du temps. Nous nous sommes alors demandé quelle serait l'efficacité de la masso-kinésithérapie de première intention chez ces patients. Nous avons ensuite tenté d'identifier les facteurs associés à l'échec du traitement non-chirurgical.

**Matériel et Méthode :** Nos recherches ont été effectuées sur les moteurs de recherche suivants : Pub Med, Sciencedirect, Pedro, Ulysse, La Cochrane, Réédoc et Kinédoc sur une période de trois mois à compter du mois de septembre 2020. La synthèse de chaque article a été effectuée sous forme de fiches de lecture afin de simplifier l'analyse. Nos critères de mesure étaient la diminution de la douleur et l'amélioration de la fonction du membre supérieur chez des patients atteints de SLAP lésion.

**Résultats :** Nous avons sélectionné au total 6 articles lors de nos recherches. Les protocoles étaient basés sur l'étirement de la capsule postérieure, le renforcement péri-scapulaire et le gain d'amplitude. Parmi les études, nous avons relevé des effets statistiquement significatifs allant de 39 % dans l'étude de Fedoriw *et al.* à 71,1 % dans celle de Hashiguchi *et al.* Les articles font état de résultats positifs sur la diminution de la douleur mais aussi, sur l'amélioration de la fonction du membre supérieur. Les facteurs prédictifs de mauvais pronostic du traitement conservateur sont multiples. Les auteurs n'ayant pas évalué les mêmes critères, nous ne pouvons pas définir de consensus sur ces facteurs.

**Discussion / Conclusion :** Cette étude a permis de considérer la masso-kinésithérapie comme traitement de première intention chez les patients atteints de SLAP lésion. Nous devons rester prudents avec nos résultats puisqu'ils s'appuient sur des articles dont la densité et la fiabilité pourraient être questionnées. Cette revue permet toutefois de donner aux masseurs-kinésithérapeutes des pistes de traitement supplémentaires et un surcroît d'informations bénéfiques à leur prise en charge de cette pathologie.

**Mots-clés :** Masso-kinésithérapie, Non-chirurgical, SLAP lésion

---

### **The effectiveness of physiotherapy in non-operated SLAP lesions : A systematic review.**

**Introduction :** SLAP lesion is a pathology little known to physiotherapists. It's a disorder that is treated by surgery most of the time. We asked ourselves about the effectiveness of physiotherapy in the first intention in these patients. We tried to identify predictive factors associated with failure of non-operative treatment.

**Material and Method :** Our searches were performed on the following search engines : Pub Med, Sciencedirect, Pedro, Ulysse, Cochrane Library, Réédoc, and Kinédoc for a period of three months from September 2020. The synthesis of each article was carried out in a table of reading to simplify the analysis. Our judging criteria were reduction in pain and an improvement in upper limb function in patients with a SLAP lesion.

**Results :** We selected a total of 6 articles during our research. Protocols were based on posterior capsule stretching, periscapular strengthening, and mobility. Among the authors, we found statistically significant results ranging from 39 % for Fedoriw *et al.* to 71.1 % for Hashiguchi *et al.* The articles had positive results in reducing pain and improving upper limb function. Predictive factors of bad prognosis for conservative treatment are multiple. The studies have not evaluated the same criteria, so we cannot define a consensus on these factors.

**Discussion / conclusion :** This study allowed us to consider physiotherapy as a first-line treatment for patients with SLAP lesions. We must be careful with our results as they are based on articles whose density and reliability could be questioned. However, this review provides physiotherapists with additional treatment options and additional information that will be beneficial to their management of this pathology.

**Keywords :** Physiotherapy, Non-surgical, SLAP lesion