

RÉSUMÉ

Contexte : l'entorse de cheville est la première cause de consultation aux urgences traumatologiques. Avec une prévalence de 1 cas sur 10000 habitants, elle représente un enjeu de santé publique. Cette pathologie entraîne des troubles de l'équilibre et de la posture. La cryothérapie est une technique de choix dans son traitement il est donc important d'en connaître ses effets.

Objectif : notre étude repose sur l'analyse des paramètres posturographiques chez des sujets sains avant et après séance de cryothérapie sur la cheville. Le but est d'évaluer les effets sur la posture et l'équilibre de l'application de froid.

Population : 30 sujets sains sans antécédent traumatologique, âgés de 18 à 30 ans ont été inclus dans notre protocole.

Matériel et méthodes : l'étude posturographique est réalisée sur plateforme stabilométrique, en condition statique, les yeux ouverts et les yeux fermés. Le protocole de cryothérapie consiste en une application de glace emballée dans un linge humide pendant 20 minutes sur la face latérale de la cheville du pied dominant. La posturographie est réalisée 2 fois, avant et après l'application de froid.

Résultats : le critère X moyen en fonction du pied dominant est à tendance statistiquement significative. Les résultats sont les suivants : pour le pied gauche dominant les yeux ouverts ($p = 0,16$) et les yeux fermés ($p = 0,16$), pour le pied droit dominant les yeux ouverts ($p = 0,06$). Aucun autre critère posturographique étudié (longueur, surface, Y moyen) ne montre de résultat significatif.

Conclusion : dans le cas de notre protocole la cryothérapie semble influencer la posture dans le plan frontal. L'application de froid n'améliore ni n'altère les critères posturographiques surface, longueur et Y moyen. Il serait intéressant de réaliser une étude fonctionnelle et qualitative de l'équilibre pour étoffer nos résultats.

Mots clés :

- ✓ contrôle postural, posturographie, plateforme de force, cryothérapie, entorse de cheville.
- ✓ posturography, postural control, force platform, cryotherapy, ankle sprain.