

RÉSUMÉ

Introduction

D'après la Haute Autorité de Santé (H.A.S.), 6 millions de personnes consultent pour une lombalgie commune chaque année en France. Elle constitue ainsi la 3ème cause d'invalidité. La masso-kinésithérapie pour cette pathologie représente 30% des actes thérapeutiques. Notre mission est de diminuer la prévalence de cette pathologie. Il est couramment admis que les capacités des patients dépendent en partie de leur forme générale, qui est intimement liée à l'énergie emmagasinée lors de leur sommeil. En partant du principe que l'électrothérapie peut améliorer la qualité du sommeil, peut-elle indirectement avoir une influence sur la qualité de vie des lombalgiques ?

Objectif

L'application d'un courant antalgique de type endorphinique influence-t-elle la qualité du sommeil des patients lombalgiques chroniques ?

Matériel et méthode

Huit sujets lombalgiques chroniques ont participé à cette étude. Le protocole consiste à remplir un questionnaire de qualité de vie (Pittsburgh Quality Sleep Index) à différents instants de leur prise en charge au sein de l'établissement de soins de suite de réadaptation : à leur arrivée au centre et au bout d'une semaine puis de deux semaines de rééducation. Ensuite, nous modifions la prise en charge en appliquant un courant antalgique endorphinique. Au bout d'une semaine d'application et à la sortie de l'établissement, le patient remplit à nouveau ce questionnaire.

Résultats

Cinq composantes sur sept du P.Q.S.I. se sont améliorées entre l'arrivée au centre de soins de suite de réadaptation et sa sortie. Six composantes sur sept se sont améliorées entre le début d'application du courant antalgique endorphinique et la sortie du centre.

Discussion

Les résultats sont variables en fonction du profil de chaque patient et ne sont pas significatifs sur un tel échantillon. Il semble que ce traitement puisse avoir un impact sur la qualité de vie des lombalgiques.

Mots clefs : lombalgie chronique, sommeil, électrothérapie, antalgique, endorphine.

Key words : chronic low back pain, sleep, electric stimulation therapy, analgesic, endorphin.