

RESUME

Objectifs : le but de ce travail est d'effectuer une revue de la littérature portant sur la prise en charge des dysfonctions temporo-mandibulaires chez des patients présentant des cervicalgies afin d'étudier les techniques validées et reconnues pour une prise en charge optimale.

Méthodologie : parmi un panel de 5171 résultats, nous avons retenus 29 articles en plus des références issues de la littérature grise, de mémoires et de livres. Ces articles sont pour la plupart écrits en anglais (25 articles anglais et 4 français), mais proviennent de différents pays non nécessairement anglophones. Leur gradation est hétérogène.

Résultats : le traitement conservateur des dysfonctions de l'appareil manducateur et des cervicalgies primerait sur le traitement chirurgical bien qu'il n'y ait aucune différence d'efficacité. La majorité des patients présentent une amélioration après traitement. Le masseur-kinésithérapeute possède donc une place à part entière au sein de l'équipe pluridisciplinaire prenant en charge les patients.

Discussion : les résultats permettent d'apprécier une amélioration dans la majorité des cas, mais ils sont contrebalancés par la gradation hétérogène des articles et le niveau de preuve non comparable de leur protocole de recherche.

Mots clés : « cervicalgies », « rééducation », « kinésithérapie », « dysfonctions temporo-mandibulaires », « posture ».

Key words : « neck pain », « temporomandibular dysfunctions », « physiotherapy », « rehabilitation », « posture ».