

RESUME :

Le bindegewebsmassage (BGM) appartient à la catégorie des massages dits « réflexes », il a été développé par E. Dicke dans les années 1930. Néanmoins, peu de littérature scientifique rend compte de ses impacts dans la prise en charge masso-kinésithérapique.

Dans notre étude nous comparons 3 techniques qui sont : le BGM, le massage « classique » et une variable contrôle de repos. Nous étudions les variations de la fréquence cardiaque, de la tension artérielle systolique et diastolique ainsi que le volume expiratoire maximal seconde (VEMS). Notre but est d'étudier les variations des paramètres physiologiques des sujets suite à l'application de ces techniques. Pour cela nous réalisons trois protocoles sur une population d'étudiants repartis durant trois séances. Suite à la réalisation d'un protocole de BGM nos résultats mettent en évidence une diminution très significative des fréquences respiratoire et cardiaque ainsi qu'une diminution significative de la tension artérielle diastolique.

Globalement nous observons lors de cette étude, des effets du BGM légèrement supérieurs aux effets des autres protocoles sur les paramètres physiologiques suivants : fréquence cardiaque, fréquence respiratoire, tension artérielle systolique et diastolique (diminution).

Malgré des tendances et des différences dans les résultats suite à la réalisation des trois techniques, nous ne pouvons valider les « effets réflexes » du BGM. Mais ces résultats sont suffisants pour ouvrir la voie à des recherches plus avancées (protocoles, temporalité d'exploration, méthodologies...) qui pourraient mettre en évidence des différences significatives, validant ainsi les « effets réflexes » du BGM.

Mots clés : Bindegewebsmassage, massage réflexe, signes vitaux.

Keywords : Connective tissue massage, reflex massage, vital signs.