

## RESUME

L'activité sportive est devenue, ces dernières années, un réel enjeu de santé publique par ses effets bénéfiques prouvés à travers de nombreuses études. Pour les personnes en situation d'handicap, elle joue un rôle encore plus important en favorisant l'acceptation du handicap, en améliorant le bien être et en garantissant l'intégration sociale.

La promotion de l'activité sportive est importante pour en démocratiser sa pratique. Elle peut passer par la médiatisation, qui commence progressivement à se développer. Elle passe aussi par les personnes qui s'engagent à favoriser l'accès au sport et à en vanter les bienfaits. Ces acteurs sont issus de différents horizons. Le masseur-kinésithérapeute (M.K.) s'y intègre pleinement au cours du suivi régulier du patient. Pour permettre une bonne promotion, les thérapeutes doivent être en possession de connaissances sur la pratique sportive, le déroulement et l'accès aux compétitions.

L'objectif de ce mémoire est de répondre à une demande de ces professionnels sur ce sujet, en suscitant leur intérêt et en améliorant leurs connaissances. Le livret amène des informations générales sur la pratique du handiski, sur le comité paralympique international, sur la description des déficits éligibles à l'accès aux compétitions et sur l'explication de la classification avec une description du rôle du MK dans ce processus.

Mots clés : handiski, compétition, classification, MK libéraux

Keywords: Paralympic Alpine skiing, competition; classification, physiotherapist liberals