

Prise en charge conservatrice de la plagiocéphalie postérieure d'origine positionnelle : initiation à la revue de la littérature

Objectif : La plagiocéphalie postérieure d'origine positionnelle est une déformation crânienne qui peut toucher jusqu'à un nouveau-né sur deux. Devant l'augmentation du nombre de plagiocéphalie et devant les multiples choix de traitement, l'objectif de cette revue de la littérature est de comparer l'efficacité des différentes interventions conservatrices disponibles pour la prise en charge de la plagiocéphalie postérieure d'origine positionnelle. Parmi ces thérapies nous avons retenu l'orthèse crânienne, le repositionnement et la kinésithérapie.

Matériels et méthode : Afin de réaliser cette revue, nous avons effectué des recherches bibliographiques sur différentes bases de données telles que : Pubmed, Science Direct, Cochrane Library, PEDro et Kiné Scientifique, sur une période s'étalant d'octobre 2019 à janvier 2020. Nos recherches ont inclus les études parues après les recommandations de l'American Academy of Pediatrics de 1992 préconisant le décubitus dorsal lors du sommeil pour diminuer le risque de mort inattendue du nourrisson. La population des articles retenus devait être âgée de 0 à 36 mois, ne pas présenter de torticolis musculaire congénital et avoir été traitée par orthèse crânienne, par repositionnement ou par kinésithérapie.

Résultats : Dans cette revue de la littérature nous avons sélectionné vingt articles en anglais dont un essai contrôlé randomisé. À la suite de ces traitements, une amélioration de la déformation crânienne a été observée. Cette dernière a été quantifiée à l'aide de l'indice d'asymétrie de la voûte crânienne, choisi comme critère de jugement principal dans notre revue.

Discussion : Notre travail a permis de synthétiser les différentes options thérapeutiques et leur efficacité. Cependant, à ce jour, il reste difficile d'affirmer qu'une méthode est plus efficace qu'une autre à cause des biais présents et du faible niveau de preuve des articles retenus. Des études supplémentaires de meilleure qualité méthodologique sont requises et nécessaires pour affirmer ces résultats.

Mots clés : kinésithérapie, orthèse crânienne, plagiocéphalie positionnelle, repositionnement, traitement.

Conservative care of posterior positional plagiocephaly: initiation of literature review

Purpose : Posterior positional plagiocephaly is a cranial deformity that can affect up to one out of every two newborns. Given the increase in the number of plagiocephaly cases and the multiple treatment options available, the aim of this literature review is to compare the effectiveness of the different conservative interventions available for the management of positional posterior plagiocephaly. Among these therapies we have selected helmet therapy, counter positioning and physiotherapy.

Materials and method : In order to carry out this review, we achieved bibliographical searches on different databases such as: Pubmed, Science Direct, Cochrane Library, PEDro and Kiné Scientifique, over a period from October 2019 to January 2020. Our research included studies published after the recommendations of the American Academy of Pediatrics of 1992 advocating the supine position during sleep to reduce the risk of unexpected infant death. The population of articles selected had to be aged 0-36 months, not have congenital muscular torticollis and have been treated with helmet therapy, counter positioning or physiotherapy.

Results : In this literature review we selected twenty articles in English, including one randomized controlled trial. The cranial vault asymmetry, chosen as the main primary parameter in our review, decreased in all the studies, reflecting an improvement in cranial deformity following these treatments.

Discussion : Our work allowed to synthesize the different therapeutics options and their effectiveness. However, to this day, it's difficult to affirm that one method is more effective than another because of the biases present and the low level of evidence in the articles selected. Additional studies of better methodological quality are required and necessary to affirm these results.

Keyword : physiotherapy, helmet therapy, deformational plagiocephaly, counter positioning, treatment

