

RÉSUMÉ / ABSTRACT

Implication des masseurs-kinésithérapeutes libéraux dans la prescription de substituts nicotiniques : enquête dans le Grand Est

Introduction : L'épidémie de tabagisme est l'un des plus grands fléaux auxquels la Santé publique mondiale a dû faire face. La profession de kinésithérapeute participe activement à la lutte anti-tabac depuis 2016 avec son intégration à la liste des prescripteurs de traitements nicotiniques de substitution. Seulement qu'en est-il de l'utilisation de cette pratique dans les cabinets libéraux ?

Méthode : Nous avons décidé d'interroger les MK du Grand Est via un questionnaire en ligne sous format « Google Form » diffusé en début d'année 2022. Les données des 45 répondants ont été recueillies puis analysées à l'aide du logiciel « Microsoft© Excel© 2019 ».

Résultats : 13,3% (n = 6) de nos répondants ignorent encore que le kinésithérapeute est un potentiel prescripteur de substituts nicotiniques. Seuls 23,1% (n = 9) de ceux qui étaient au courant ont reçu des informations lors de la formation initiale. Au final, 11,1% (n = 5) des interrogés ont déjà prescrit des substituts nicotiniques et 24,4% (n = 11) estiment que ce n'est pas pertinent que le MK soit davantage formé à cette pratique.

Discussion et conclusion : L'accompagnement au sevrage tabagique est encore très peu exploité dans la profession. Une partie des professionnels montre un intérêt à se former davantage, mais tous ne semblent pas convaincus de l'intégration de cette pratique à l'exercice de la profession. Il semble nécessaire de mieux informer les thérapeutes sur le sujet et de leur offrir une meilleure reconnaissance de l'acte de prescription avec une éventuelle création de cotation dans la NGAP.

Mots-clés : kinésithérapie, tabac, tabagisme, substituts nicotiniques, prescription, santé publique

Involvement of liberal physiotherapists in the prescription of nicotine substitutes : survey in the Grand Est

Introduction : The tobacco epidemic is one of the greatest scourges that the world's public health has had to face. The physiotherapist profession has been actively involved in the fight against tobacco since 2016 with its inclusion in the list of prescribers of nicotine replacement therapy. But what about the use of this practice in private practices?

Method : We decided to survey the physiotherapists of the Grand Est via an online questionnaire in « Google Form » format distributed at the beginning of 2022. Data from the 45 respondents were collected and analysed using « Microsoft© Excel© 2019 » software.

Results : 13.3% (n = 6) of our respondents are still unaware that the physiotherapist is a potential prescriber of nicotine substitutes. Only 23.1% (n = 9) of those who were aware received information during initial training. In the end, 11.1% (n = 5) of respondents had already prescribed nicotine substitutes and 24.4% (n = 11) felt that it was not relevant for the physiotherapist to be further trained.

Discussion and conclusion : Support for smoking cessation is still very little used in the profession. A proportion of professionals show an interest in further training, but not all seem convinced of the integration of this practice of the profession. It seems necessary to better inform therapists on the subject and to offer them a better recognition of the act of prescription with a possible creation of quotation in the NGAP.

Keywords : physiotherapy, tobacco, tabagism, nicotine replacements, nicotine substitutes, prescription, public health