

INTÉRÊT DE LA RÉÉDUCATION PAR IMAGERIE MOTRICE DANS LA PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES VESTIBULAIRES

Introduction : les troubles vestibulaires représentent un problème de santé publique. Ils dégradent la qualité de vie des patients en agissant sur plusieurs systèmes neurosensoriels dont les modèles internes. En rééducation vestibulaire, nombreuses techniques font consensus, mais quid de la rééducation par simulation mentale (ie : l'imagerie motrice) du mouvement ? L'objectif de ce travail est d'évaluer l'intérêt de l'imagerie motrice en rééducation vestibulaire.

Matériel et Méthode : cette recherche systématique et revue s'est basée sur 5 bases de données, PubMed, Web of Science, Scopus, Cinahl & Cochrane Library. Nous avons utilisé une phase de prétest pour développer notre stratégie de recherche. Nous avons utilisé la liste de contrôle PRESS afin de guider son développement. Les équations de recherche ont été préalablement définies et construites en fonction des mots clés en rééducation vestibulaire et en imagerie motrice. L'inclusion des articles suit les lignes directrices PRISMA 2020 et s'est effectuée sur une double lecture. L'analyse des articles retenus s'est basée sur une grille d'extraction et une grille critique. La première permet d'identifier les moyens utilisés pour reproduire l'étude et identifier les critères importants dans la sélection de la population et les techniques utilisées. La seconde permet l'étude des principaux biais et des bonnes pratiques cliniques en imagerie motrice et en rééducation vestibulaire.

Résultats : après avoir extrait 1200 références, 2 articles répondaient à nos critères. Ces articles traitent de l'utilisation de l'imagerie motrice chez des patients vestibulésés et chez des sujets sains stimulés vestibulaires. Les principaux résultats montrent qu'une tâche d'imagerie motrice diminue le nystagmus spontané. Lors d'une tâche d'imagerie motrice sur une perspective 1^{ière} personne et une modalité kinesthésique, il apparaît que le réflexe vestibulo-oculaire est significativement diminué ($p < 0,003$).

Discussion : l'imagerie motrice semble avoir un intérêt en rééducation vestibulaire. Une diminution de l'impotence fonctionnelle liée aux troubles vestibulaires place l'imagerie motrice au centre du débat scientifique. Ces constatations sont encourageantes pour apporter des éléments innovants en rééducation vestibulaire. Cependant, notre étude révèle des limites à ces résultats par la présence de biais. Notre analyse permet de nuancer les résultats et apportent des perspectives de travaux futurs de plus grande échelle.

Mots clés : dysfonction vestibulaire, imagerie motrice, kinésithérapie, locomotion, rééducation vestibulaire.

INTEREST IN REHABILITATION BY MOTOR IMAGING IN THE MANAGEMENT OF VESTIBULAR DISEASE

Introduction: vestibular disorders represent a public health problem. They degrade the quality of life of patients by acting on several neurosensory systems including internal models. There is a consensus on many techniques in vestibular rehabilitation, but what about rehabilitation by mental stimulation (ie: motor imagery) of movement? This work aims to evaluate the interest in motor imagery in vestibular rehabilitation.

Material and Method: this systematic search and review were based on 5 databases, PubMed, Web of Science, Scopus, Cinahl & Cochrane Library. We used a pre-test phase to develop our search strategy. We used the PRESS checklist to guide its development. The research equations were previously defined and constructed according to vestibular rehabilitation and motor imagery keywords. The inclusion of the articles follows the PRISMA 2020 guidelines and was carried out on a double reading. The analysis of the selected articles was based on an extraction grid and a critical grid. The first identifies the means used to reproduce the study and identifies the important criteria in the selection of the population and the techniques used. The second allows the study of the main biases and good clinical practices in motor imagery and vestibular rehabilitation.

Results: after extracting 1200 references, 2 articles met our criteria. These articles deal with the use of motor imagery in vestibular-damaged patients and healthy subjects with vestibular stimulation. The main results show that a motor imagery task decreases spontaneous nystagmus. During a motor imagery task from a 1st person's perspective and a kinesthetic modality, it appears that the vestibulo-ocular reflex is significantly reduced ($p < 0.003$).

Discussion: motor imagery seems to have an interest in vestibular rehabilitation. A decrease in functional impotence linked to vestibular disorders places motor imagery at the center of scientific debate. These findings are encouraging for providing innovative elements in vestibular rehabilitation. However, our study reveals limitations to these results due to the presence of bias. Our analysis allows us to qualify the results and provide perspectives for future work on a larger scale.

Keywords: vestibular dysfunction, motor imagery, physiotherapy, locomotion, vestibular rehabilitation