

## RESUMÉ

La tendinopathie de la coiffe des rotateurs est considérée comme la pathologie la plus fréquente qui touche l'épaule. La prévalence de la rupture de la coiffe augmente avec l'âge et pouvant être symptomatique ou asymptomatique. De plus, la gravité de la rupture et son impact sur l'activité quotidienne des patients est un critère important pour orienter la prise en charge. Dans le cas d'échec du traitement non chirurgical, l'intervention chirurgicale est envisagée.

Le but de ce travail était d'établir un programme de rééducation kinésithérapique postopératoire d'une patiente présentant une rupture partielle du tendon de la coiffe des rotateurs.

Les résultats ont montré une diminution de la douleur, une récupération des amplitudes articulaires et une amélioration de la force musculaire de l'épaule opérée. Sur le plan fonctionnel, nous notons une augmentation de score de Constant de 45/100 à 73,5/100.

Nous avons conclu que le choix d'un programme de rééducation basé sur des techniques validées est primordial pour une prise en charge efficace afin de récupérer une épaule indolore et fonctionnelle.

**Mots clés :** Coiffe rotateurs, rupture partielle, douleur, intervention chirurgicale, rééducation fonctionnelle.

## ABSTRACT

Rotator cuff pathology is considered like the most common etiology of shoulder pain. The probability of rotator cuff tears increases with age. It could be symptomatic or asymptomatic. Furthermore, the gravity of symptoms and their impact on daily life activities is an important factor that guides the management of the cuff tear. If non-operative treatment is unsuccessful, surgical intervention is considered to repair partial or full thickness tears.

The aim of this clinical trial is to describe a treatment approach to establish correct muscle activity and normal shoulder motion.

The results showed a pain decrease, an overall improvement in the range of motion (ROM) and the strength of the rotator cuff muscles. The Constant score increased from 45/100 to 73,5/100.

We concluded that the choice of a protocol of rehabilitation in link with evidence based practice was effective for reducing pain and improving the function of the shoulder in the case of a partial thickness tear.

**Key words:** Rotator Cuff, Partial thickness tear, pain, surgery, physical therapy.