

ENQUÊTE SUR LES CONNAISSANCES DES MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES DU GRAND-EST SUR LE « BLOOD FLOW RESTRICTION »

Introduction : Le Blood Flow Restriction (BFR) est une technique de renforcement musculaire basée sur la restriction du flux sanguin dans le membre ciblé. Elle se réalise par le biais d'une manchette de compression. Cela permet, via une cascade de réaction métabolique, une stimulation musculaire intense en utilisant une charge réduite. (Environ 30 % de la 1 RM avec BFR plutôt que 70 % sans BFR).

Matériel et méthode : Un questionnaire électronique a été envoyé aux masseur-kinésithérapeutes (MK) libéraux de la région Grand-Est par voie électronique via un intermédiaire, l'URPS-MK du Grand-Est. Le questionnaire a été distribué entre le 24 novembre 2020 et le 14 février 2021.

Résultats : 147 MK ont répondu à notre étude (2,53 % de la population totale). 2 % des thérapeutes ont déjà utilisé cette technique en rééducation (catégorie 1), 27 % en ont déjà entendu parler sans l'avoir mis en pratique (catégorie 2) et 71 % ne connaissent pas cette technique (catégorie 3). Les formations en kinésithérapie du sport semblent avoir un impact sur la connaissance ou non du BFR. 100 % des personnes de la catégorie 1 utilisent le BFR de manière sécurisante pour leurs patients. Les personnes de la catégorie 2 ont un niveau de connaissances hétérogènes sur cette technique. La majorité des MK, 100 % pour la catégorie 2 et 92,8 % pour la catégorie 3, ont une patientèle à qui le BFR pourrait correspondre.

Discussion et conclusion : Les réponses nous ont permis de confirmer nos hypothèses de départ ainsi que de trouver une relation avec les données de la littérature. En effet les MK de la catégorie 1 utilisant le BFR suivant les données de la littérature obtiennent des résultats satisfaisant sur leurs patients. Cependant cette technique reste encore très peu connue et mise en pratique. Cela s'explique du fait qu'il encore très largement assimilé au milieu sportif alors qu'il existe un grand nombre de pathologie où le BFR pourrait être un bon complément des prises en charge MK.

Mots clés : Blood Flow Restriction, enquête, connaissance, masso-kinésithérapie.

KNOWLEDGE OF PHYSIOTHERAPISTS IN THE "GRAND EST" REGION ON "BLOOD FLOW RESTRICTION" SURVEY

Introduction: Blood Flow Restriction (BFR) is a muscle strengthening technique based on restricting blood flow to the targeted limb. It is performed by means of a compression cuff. This allows, via a metabolic reaction cascade, an intense muscle stimulation using a reduced load. (Approximately 30 % of the 1 R.M with BFR rather than 70 % without BFR).

Methods: An electronic survey has been sent by email to independent physiotherapists (PT) in the "Grand Est" region through an intermediary, the URPS-MK of the "Grand Est" region. It has been delivered between November 24nd, 2020 and February 14th, 2021

Results: A total of 147 PTs responded to the survey (2.53 % of total population). 2 % of the PTs have already used this technique in rehabilitation (category 1), 27 % have already heard about it without practicing it (category 2) and 71 % do not know about this technique (category 3). Training in sports physiotherapy seems to have an impact on the knowledge or not of BFR. 100 % of category 1 people use BFR in a safe way for their patients. Category 2 people have a heterogeneous level of knowledge about this technique. The majority of PTs, 100 % of category 2 and 92.8 % for category 3, have a patient base for whom the BFR could be appropriate.

Discussion and conclusion: The answers allowed us to confirm our initial hypothesis, as well as to find a relation with the data in literature. Indeed, the category 1 PTs using BFR according to literature data obtain satisfactory results on their patients. However, this technique is still very unknown and practiced. This is due to the fact that it is still largely assimilated to the sports environment, while there are a large number of pathologies on which BFR could be a good complement to PT treatment.

Keywords: Blood Flow Restriction, survey, knowledge, physiotherapist.