

### *La kinésithérapie dans le parcours de soin des femmes atteintes d'endométriose*

**Introduction** : L'endométriose touche une femme sur dix en âge de procréer en France. Pathologie gynécologique chronique à symptômes multiples, elle affecte considérablement la qualité de vie des patientes. Nombreux moyens sont mis à disposition pour tenter de les soulager, mais, jusqu'en 2021 la kinésithérapie était la grande oubliée de la prise en charge (PEC). Cependant, des solutions de soins ont été pensées grâce à des masseurs-kinésithérapeutes (MK) intéressés par la pathologie. Mais comment se faire une place dans le parcours de soin quand les professionnels de santé concernés méconnaissent cette maladie ainsi que sa PEC kinésithérapique ?

**Matériel et méthode** : Le but de la recherche était de recueillir le point de vue de MK prenant en charge l'endométriose. Pour ce faire, une étude qualitative a été menée à l'aide d'entretiens semi-directifs avec six MK libéraux de France. Les échanges ont eu lieu entre novembre et décembre 2021. Ils se sont déroulés autour des techniques élaborées, de l'organisation des séances ainsi que de leur perception sur leur place dans le parcours de soin.

**Résultats** : Tous considèrent avoir une place non négligeable dans la PEC et soulignent particulièrement leur importance dans le soutien psychologique. Un véritable investissement des praticiens marque les échanges, néanmoins, ils sont conscients du manque de reconnaissance auprès des autres professionnels concernés. Ils restent convaincus qu'ils ont aussi leurs torts et essaient d'y remédier. En effet, une réelle volonté de travailler en réseau est ressentie durant les entretiens.

**Discussion** : La qualité de vie des patientes est une importante préoccupation pour les MK. Malgré les formations manquantes par le passé, les professionnels ont su réaliser des soins permettant de soulager les femmes. À l'aide d'associations et de l'émergence du numérique, la kinésithérapie a su se créer une place dans cet ensemble pluriprofessionnel.

**Conclusion** : Dû à un intérêt grandissant, les actions ne cessent de se multiplier autour de l'endométriose. Le kinésithérapeute semblait être un acteur primordial dans le parcours de soin des femmes, son investissement est nécessaire. Ne pouvant travailler seuls, la pluridisciplinarité permet aux professionnels d'être en constante amélioration afin d'optimiser la PEC des patientes.

**Mots-clés** : Endométriose – Gynécologie – Kinésithérapie – Prise en charge

### ABSTRACT

### *Physiotherapy in the care journey of women with endometriosis*

**Introduction**: Endometriosis affects one in ten women of childbearing age in France. A chronic gynecological pathology with multiple symptoms that considerably affects the quality of life of patients. Many means are available to try to relieve them, but until 2021, physiotherapy was the great forgotten part of the care. However, care solutions have been devised thanks to physiotherapists (PT) interested in the pathology. But how to break through on the care journey when the health professionals concerned ignore this disease as well as its physiotherapeutic care (PC)?

**Material and method**: The aim of the research was to collect the point of view of PT supporting endometriosis. In order to do this, a qualitative study was conducted using semi-structured interviews with six liberal PT from France. The discussions took place between November and December 2021, around the techniques developed, the organization of the sessions as well as their perception of their role on the care journey.

**Results**: All consider having a significant role in the PC and particularly underline their importance in the psychological support. A real investment of the practitioners marks the exchanges, nevertheless, they are aware of the lack of recognition with the other professionals concerned. They remain convinced that they can be wrong too and try to rectify this. Indeed, a real desire to work in a network is felt during the interviews.

**Discussion**: The quality of life of patients is an important concern for PT. Despite the lack of training in the past, professionals have been able to provide care to relieve women. With the help of associations and the emergence of digital technology, physiotherapy has been able to create its place for itself in this multi-professional group.

**Conclusion**: Due to a growing interest, actions continue to multiply around endometriosis. The PT seems to be a key player in the care journey for women, his investment is necessary. Unable to work alone, multidisciplinary allows professionals to be constantly improving in order to optimize the PC of patients.

**Keywords**: Endometriosis – Gynecology – Physiotherapy – Therapeutic care