

## RÉSUMÉ / ABSTRACT

**L'activité physique chez la personne adulte atteinte d'une paralysie cérébrale : à travers une étude qualitative, proposition d'un outil aux masseurs-kinésithérapeutes pour évaluer les besoins du patient en termes d'activités physiques.**

**Introduction** : De nombreux jeunes adultes atteints de paralysie cérébrale (PC) ont une pratique insuffisante d'activités physiques modérées à vigoureuses. Ce mode de vie augmente les facteurs de risques de morbidité et comorbidité. Il peut également participer à l'exacerbation des conséquences secondaires à la paralysie cérébrale et conduire à une perte fonctionnelle précoce. L'objectif est de proposer aux masseurs-kinésithérapeutes un outil d'évaluation de l'activité physique d'un adulte jeune atteint de paralysie cérébrale, mais également d'obtenir une adhésion des masseurs-kinésithérapeutes à l'outil. Les hypothèses sont les suivantes. L'outil créé apporte une plus-value à l'arbre décisionnel du masseur-kinésithérapeute et permet la mise en place de stratégies pour un devenir actif de la personne atteinte de paralysie cérébrale. Le masseur-kinésithérapeute peut ajouter l'outil à son bilan diagnostic kinésithérapique.

**Matériel et Méthode** : Deux phases se distinguent. Tout d'abord, un outil a été conçu principalement à partir d'une recherche littéraire. Secondairement, nous avons réalisé une étude qualitative transversale au moyen d'entretiens semi-directifs auprès de masseurs-kinésithérapeutes expérimentés dans la paralysie cérébrale. Ils ont été recrutés à partir de deux carnets d'adresse par effet boule de neige. Une analyse de contenu a permis l'extraction de données du matériel et leur interprétation. Les données ont été analysées avec Microsoft office®.

**Résultats** : Deux masseuses-kinésithérapeutes ont été interrogées. Les objets d'attitude « forme de l'outil », « corps du texte » et « résultats » ont respectivement pour valeurs directionnelles – 0,2 ; 0,2 et 0,6. Par conséquent, l'outil a une valeur directionnelle de + 0,2. L'opinion globale des masseuses-kinésithérapeutes envers l'outil est favorable. Toutefois, une certaine nuance est à retenir.

**Discussion et conclusion** : L'outil semble être adapté à une population d'adultes jeunes atteints de PC âgés de dix-huit à trente-cinq ans et ne présentant pas de troubles cognitifs majeurs. Les masseuses-kinésithérapeutes semblent avoir une opinion favorable sur l'utilisation de l'outil. L'outil semble apporter une plus-value aux masseurs-kinésithérapeutes et aurait un impact positif sur la personne atteinte de PC. Il serait intéressant de compléter l'étude avec d'autres entretiens individuels ou de groupe.

**Mots-clés** : activité physique ; adulte ; enquête qualitative ; outil ; paralysie cérébrale.

---

### **Physical activity in adults with cerebral palsy : through a qualitative study, proposal of a tool for physiotherapists to assess the patients' needs in terms of physical activities.**

**Introduction** : Many young adults with cerebral palsy (CP) have a low levels of moderate to vigorous physical activity. This life style increases the risk factors for morbidity and comorbidity. It can also participate in the exacerbation of the secondary consequences to cerebral palsy and lead to early functional deficit. The aim is to offer physiotherapists a assessment tool for assessing the physical activity of a young adult with cerebral palsy, but also to gain physiotherapists' support for the tool. The hypothesis are as follows. The tool created brings added value to the decision-tree of the physiotherapist. It enables the implement of strategies for the active becoming of the person with cerebral palsy. The physiotherapist can add the tool to his physiotherapy diagnostic assessment.

**Material and Method** : There are two phases. Firstly, a tool was designed mainly from literary research. Secondly, we carried out a transversal qualitative study by means of semi-structured interviews with physiotherapists experienced in cerebral palsy. They recruited from two address books by snowball effect. A content analysis enabled the extraction of data from the material and their interpretation. The data was analyzed with Microsoft office®.

**Results** : Two physiotherapists were questioned. Attitude objects « tool shape », « main text » and « results » have respectively directional values – 0,2 ; 0,2 and 0,6. Therefore, the tool has a directional value of + 0,2. The physiotherapists' overall opinion towards the tool is favorable. However, there is a certain nuance to remember.

**Discussion and conclusion** : The tool seems to be appropriate for a population of young adults with CP aged eighteen to thirty five years old and without major cognitive impairment. The physiotherapists have a favorable opinion on the use of the tool. The tool seems to bring added value to physiotherapists and would have a positive impact on the person with CP. It would be interesting to complete the study with other individual or group interviews.

**Keywords** : Physical activity ; adult ; qualitative study ; tool ; cerebral palsy