

Positionnement des étudiants masseurs-kinésithérapeutes envers l'hypnose.

Introduction : L'hypnose est une thérapie psycho-comportementale qui a fait ses preuves dans le domaine médical. Elle fait partie des techniques non pharmacologiques ayant un intérêt dans le traitement des douleurs. Le mode de fonctionnement et les applications de cette thérapie sont le sujet de nombreuses recherches. Cependant, très peu d'études s'intéressent à la perception et aux positionnements de la population générale sur ce sujet. Cette étude a pour but de rechercher le positionnement des étudiants de l'IFMK au sujet de l'hypnose.

Matériel et Méthodes : Il s'agit d'une enquête réalisée à l'aide d'un questionnaire. Nous avons profité d'une intervention de sensibilisation sur l'hypnose pour distribuer notre étude. Cette intervention s'est déroulée à l'IFMK de Nancy pour les étudiants de quatrième année. Le questionnaire comporte une phase pré-interventionnelle qui s'intéresse à la conception qu'ont les participants de l'hypnose et une phase post-interventionnelle qui évalue l'intérêt des étudiants concernant l'intervention.

Résultats : 52 étudiants ont participé à l'étude. « Etat de conscience modifié » est le terme le plus représenté (98,02%) pour illustrer ce qu'est l'hypnose. Le taux de personnes sceptiques à propos de l'hypnose est de 28,85%. Avant l'intervention, 65,38% s'était déjà intéressé à cette thérapie et ce sont eux qui sont sensiblement moins sujets à être sceptiques ($p < 0,05$). Le premier contact sur ce thème est passé pour 78,85% des participants par le biais de l'hypnose de spectacle. 41,18% sont d'accord pour dire que l'hypnose est reconnue scientifiquement. 90,38% des étudiants estiment qu'il s'agit d'une technique complémentaire pertinente pour leur pratique professionnelle. L'intervention est qualifiée de « très pertinente » pour 59,62% des répondants.

Discussion / Conclusion : Les étudiants masseurs kinésithérapeutes ont globalement des représentations positives de l'hypnose. Ils considèrent cette technique comme étant un outil pertinent pouvant améliorer leur prise en charge. Une majorité des élèves a l'intention de se former sur ce sujet par la suite. Cette population est réceptive aux informations développées durant l'intervention et montre un intérêt particulier pour cette pratique.

Mots clés : hypnose, hypnose conversationnelle, masso-kinésithérapie, positionnement.

Position of physiotherapist students towards hypnosis.

Introduction : Hypnosis is a psycho-behavioral therapy that has been validated in the medical field. It is one of the non-pharmacological techniques of interest in the treatment of pain. The mode of operation and applications of this therapy are the subject of several research. However, very few studies are concerned with the perception and positioning of the general population on this subject. The purpose of this study is to research the positioning of IFMK students regarding hypnosis.

Material and Methods : A survey was carried out with the help of a questionnaire. We took advantage of an awareness intervention on hypnosis to run our study. This intervention took place at the IFMK of Nancy with fourth year students. The questionnaire included a pre-intervention phase that looked at the participant's conception of hypnosis and a post-intervention phase that evaluated the students' interest in the intervention.

Results : 52 students participated in the study. "Modified state of consciousness" is the most common term (98.02%) used to illustrate what hypnosis is. The rate of people who are skeptical about hypnosis is 28.85%. Prior to the intervention, 65.38% had already been interested in the subject of this therapy and they were significantly less likely to be skeptical ($p < 0.05$). The first contact on this topic was made by 78.85% of the participants through stage hypnosis. 41.18% agreed that hypnosis is scientifically recognized. 90.38% of the students believe that it is a complementary technique relevant to their professional practice. The intervention was qualified as "very relevant" for 59.62% of the respondents.

Discussion / Conclusion : The student physiotherapist masseurs have overall positive representations of hypnosis. They consider this technique to be a relevant tool that can improve their management of patients. A majority of the students intend to train on this subject afterwards. This population is receptive to the information that was developed during the intervention and shows a particular interest in this practice.

Key words: hypnosis, conversational hypnosis, physiotherapy, positioning.