

---

## État des lieux de la prise en charge par les masseurs-kinésithérapeutes libéraux, des troubles émotionnels survenant après diagnostic d'un cancer du sein

**Introduction** : Depuis la crise sanitaire mondiale, se développe un intérêt croissant à propos de la santé mentale des individus. En effet, un indicateur de bonne santé ne se limite plus en l'absence de troubles physiques. Ainsi se pose la question de la place de la santé mentale des femmes atteintes d'un cancer du sein, qui est le cancer féminin le plus meurtrier et qui a une portée conséquente qui va au-delà des déficiences physiques. Par conséquent, cette étude a tenté d'analyser la place du masseur-kinésithérapeute (MK) dans la prévention, le dépistage et le traitement des détresses psychologiques provoquées depuis le diagnostic du cancer du sein.

**Méthode** : Au travers de sept entretiens semi-directifs réalisés avec des masseurs-kinésithérapeutes libéraux sur le secteur de Nancy, nous avons recueilli les pratiques professionnelles concernant l'évaluation, le traitement et les freins à la prise en charge des troubles psychologiques que peuvent présenter les femmes qui consultent dans leur cabinet pour un cancer du sein.

**Résultats** : Six MK sur sept affirment la présence d'un impact psychologique ou relatif au psychologique, le dernier MK n'affirme pas le contraire mais ne le perçoit pas dans sa pratique au quotidien. Un MK sur sept évalue de manière objective les troubles émotionnels des patientes, cinq autres se basent sur une évaluation plus subjective basée sur la communication et le septième ne l'évalue pas par manque de connaissances. Cinq MK sur sept mentionnent des techniques de kinésithérapie afin de lutter contre ces déficiences, mais tous décrivent l'importance de l'écoute, la communication, l'empathie et la réorientation.

**Discussion et Conclusion** : Apparemment, le manque d'accompagnement psychologique initial oblige les praticiens à y porter de l'attention, bien que la masso-kinésithérapie ne soit pas la profession la plus formée initialement pour dépister, évaluer et traiter ces troubles émotionnels. Cependant, l'ensemble des interviewés est d'accord pour affirmer que leur place est élémentaire dans cette prise en charge des troubles émotionnels, et ce à tout moment, mais celle-ci va différer selon leur sensibilité personnelle, leurs formations et leurs expériences professionnelles.

**Mots clés** : Cancer du sein, détresse psychologique, masso-kinésithérapie.

---

## Overview of physiotherapist's management of emotional disorders occurring after a diagnosis of breast cancer

**Introduction** : Since the global health crisis, there has been a growing interest about individual's mental health. Indeed, a good health's indicator does not limit itself by the absence of physical disorders. This has led to the question of the place of mental health among women with breast cancer, which is the most deadly feminine cancer and has a significant impact beyond physical impairments. Therefore, this study aimed to analyze the place of the physiotherapist in the prevention, detection and treatment of psychological distress caused since the diagnosis of breast cancer.

**Method** : Through seven semi-structured interviews realized with liberal physiotherapists in the Nancy area, we collected professional practices regarding the evaluation, the treatment and the obstacles to the management of psychological disorders that women who consult their practice for breast cancer may present.

**Results** : Six physiotherapists out of seven confirm the presence of a psychological or psychologically-related impact. The seventh therapist one does not confirm the contrary but never had to deal with it in his daily professional practice. One out of seven physiotherapists objectively assesses patient's emotional distress, five others rely on a more subjective assessment based on communication, and one does not assess it due to lack of knowledge. Five out of seven physiotherapists mention physical therapy techniques to treat these impairments, but all describe the importance of listening, communication, empathy and redirection.

**Discussion and Conclusion** : Apparently, the lack of initial psychological support is requiring practitioners to pay attention to it, even though physiotherapy isn't the most qualified profession to screen, access and treat these emotional disorders. However, all the interviewees agree that their place is elementary in the management of emotional disorders, and this at all times, but it will differ according to their personal sensitiveness, their professional training and experiences.

**Key words** : Breast cancer, psychological distress, physiotherapy.