

RESUME

Introduction : la maladie de Parkinson est une pathologie neurodégénérative qui affecte le malade et son aidant. L'aidant familial a un rôle essentiel qui évolue avec la progression de la maladie mais qui a un impact sur sa santé physique, émotionnelle et psychologique. La H.A.S met en avant sa participation dans la rééducation de son proche malade. Le masseur-kinésithérapeute peut lui enseigner des exercices à réaliser à la maison, des stratégies de compensation afin d'éviter l'enrayage cinétique et lui donner des conseils de manutention.

Objectif : le premier objectif de ce mémoire est d'évaluer la relation entre la qualité de vie des aidants et celle de leur proche malade. Le second est d'évaluer l'implication des aidants dans la rééducation de leur proche par le masseur-kinésithérapeute. Diverses recommandations ont été publiées à ce sujet, nous avons résumé les dernières dans ce mémoire mais qu'en est-il sur le terrain ?

Matériel et méthode : nous avons interrogé des couples «patient-aidant» en diffusant un questionnaire. Nous en avons distribués 91 et avons eu 19 réponses exploitables soit 20,9% de taux de réponse.

Résultats : en utilisant le coefficient de Pearson nous avons mis en évidence une relation significative entre la qualité de vie de l'aidant et celle de son proche malade. Notre étude montre également qu'un aidant sur 5 est impliqué dans la rééducation de son proche.

La discussion : elle nous permet d'avancer de nombreuses hypothèses : manque de connaissance et d'application des recommandations de la part des kinésithérapeutes, manque de formation des kinésithérapeutes face à cette pathologie, manque de participation ou de questions de la part des aidant.

Key words: caregivers in Parkinson's disease, quality of life of patient and caregivers in Parkinson's disease, caregivers and physiotherapy in Parkinson's disease.

Mots clefs: l'aidant et la maladie de Parkinson, qualité de vie du malade et de son aidant dans la maladie de Parkinson, l'aidant et la reeducation de la maladie de Parkinson.