

## Handisport : Étude qualitative sur le rôle du kinésithérapeute lors des Jeux Paralympiques, point de vue des kinésithérapeutes présents

**Introduction :** Le mot « handicap » provient de l'anglais « Hand in cap » qui signifie « main dans le chapeau ». Le handisport est apparu au début du XX<sup>ème</sup> siècle avec les personnes sourdes et c'est en 1989 que le Comité Paralympique International est fondé. Afin de respecter l'équité dans les incapacités des participants, les différents sports sont soumis à une classification qui est rédigée par le comité paralympique international. En 2021, à Tokyo, la délégation française composée de 138 sportifs, représentant 27 sports, remportait cinquante médailles, dont sept en or. Afin de pouvoir participer aux Jeux Paralympiques, le kinésithérapeute doit être sélectionné par le Comité Paralympique et Sportif Français et peut avoir un rôle très polyvalent. En lien avec toutes ces informations et selon les professionnels de santé, nous allons nous interroger sur les compétences et caractéristiques qu'un kinésithérapeute doit posséder pour exercer au sein des Jeux Paralympiques.

**Matériel et méthode :** Six entretiens semi-directifs ont été réalisés auprès de kinésithérapeutes étant intervenus aux Jeux Paralympiques. Pour pouvoir être inclus à l'étude, il était nécessaire d'avoir participé aux moins deux fois aux Jeux Paralympiques dont ceux de Tokyo en 2021. Une retranscription mot pour mot des entretiens a été réalisée dans le but d'avoir une analyse satisfaisante de contenu.

**Résultats :** Quatre grands thèmes sont ressortis des entretiens : la relation avec l'athlète, la relation avec les autres kinésithérapeutes présents, les qualités du kinésithérapeute et les soins kinésithérapiques.

**Discussion :** Le rôle du kinésithérapeute durant les Jeux Paralympiques est principalement relationnel. Il doit amener l'athlète jusqu'à la performance, pour cela il existe une triade de compétence : connaissance, confiance et accompagnement. Il serait cependant intéressant de connaître le point de vue des athlètes et des autres professionnels.

**Mots-clés :** entretien – handisport – Jeux Paralympiques – kinésithérapie

## Parasports: Qualitative study about the function of the physiotherapist during the Paralympic Games, opinion of the physiotherapist present

**Introduction:** The word "Handicap" comes from the English term "Hand in cap". Parasport emerged in the beginning of the 20<sup>th</sup> century with deaf people. In 1989, the international Paralympic committee is created. In order to respect the fairness about the athlete's disabilities, sports are under a classification written by the International Paralympic Committee. In 2021, the French delegation is made of 138 athletes who represent 27 sports. This delegation won fifty medals, including seven in gold. In order to participate to the Paralympic Games, the physiotherapist must be selected by the Paralympic and French Sport Committee. He can have multi-skill function. According all of this information and the health professional, we will ask ourselves about the skill and feature of a physiotherapist in order to work in the Paralympic Games.

**Materials and method:** Six semi-structured interviews were conducted about physiotherapist who work in the Paralympic Games. To be included in this study, it was necessary to have been at least twice at the Paralympic Games and those of Tokyo in 2021.

**Results:** Four main themes have emerged from the interview: the relationship with the athlete, the relation with other physiotherapists, physiotherapist's qualities and physiotherapist's care.

**Discussion:** The physiotherapist's function during the Paralympic Games is mainly about the relationship. Physiotherapists must lead the athlete toward performance. In order to do that, there is a triad of competences: knowledge, trust and support. It might be interesting to know the athlete's opinion and the other professionals' opinion.

**Key words:** interview - parasports – Paralympic Games - physiotherapy