

Développement et mise en pratique de la relation thérapeutique en exercice libéral.

Introduction : La relation thérapeutique est une notion complexe qui appelle plusieurs concepts, mais qui est très peu théorisée dans le métier de masseur-kinésithérapeute. Nous nous intéressons donc qualitativement au développement pratique de la relation chez les professionnels libéraux.

Matériel et méthode : Nous avons mené six entretiens semi-directifs grâce à un guide d'entretien. Ce guide, réalisé en amont à l'aide de la littérature, est fait de questions ouvertes divisées en thèmes pour envisager tous les aspects prévisibles du sujet. Les entretiens sont ensuite retranscrits puis relus pour trier les unités de sens dans un tableau de résultats pour l'analyse.

Résultats : Les thèmes exploités sont d'abord le développement de la relation et ensuite la mise en pratique de la relation. Le développement se fait au travers des formations initiales et secondaires, des compétences innées et de l'expérience professionnelle. La pratique de la relation se fait grâce à la communication, l'adaptation du thérapeute, son attitude, sa place et la place du patient ainsi que les moments importants pour la relation.

Discussion : Les composantes majeures de la relation thérapeutique sont développées et utilisées de façon empirique en fonction des profils des thérapeutes, de leurs particularités et de leur personnalité. Le vécu et l'expérience de chaque thérapeute influencent beaucoup ce développement. Chaque composante est utilisée différemment chez tous les masseurs-kinésithérapeutes.

Conclusion : La relation thérapeutique se développe à la fois de façon empirique et enseignée. Présente à tout moment de la prise en soin, elle est utilisée activement et sélectivement par rapport aux objectifs de soins.

Mots-clefs : Développement relationnel, Kinésithérapie libérale, Relation de soin, Relation thérapeutique.

Development and application of the therapeutic relationship in private practice of physiotherapy.

Introduction: Therapeutic relationship is a complex notion that implies several concepts but is very little theorized in physiotherapy practice. We are therefore going to focus on the qualitative practical development of the relationship among liberal professionals.

Methods: We organized six semi-directive interviews using an interview guide. That guide, previously written using literature, is composed of « WH » questions divided into rubrics in order to consider all the foreseeable aspects of the topic. The interviews were then transcribed and read to sort out answers in a chart of results for the analysis.

Results: The rubrics used are first the development of the relationship and then the practical application of that relationship. The development takes place through initial and secondary training, innate skills, and professional experience. The relationship practice occurs through communication, the therapist's adaptation, attitude, place and the patient's place as well as the important moments of the relationship.

Discussion: The major components of the therapeutic relationship are developed and used empirically according to the therapists' profiles, their singularities, and their personality. Their experiences have a great influence in this development. Each component is used differently by all physiotherapists.

Conclusion: The therapeutic relationship is both empirical and taught. It is present at all stages of care and it is used actively and selectively in relation to the aims of care.

Keywords : Relational development, private practice, physiotherapy, care relationship, therapeutic relationship.