

RESUME

Aujourd'hui, de nouvelles thérapeutiques, dites « médecines douces » attirent l'attention des populations. Nous pouvons observer un certain engouement envers celles-ci, qui apportent un complément dans la recherche de bien-être et de bonne santé.

La Masso-kinésithérapie est un métier qui est capable d'intégrer de nouvelles techniques suivant l'évolution des connaissances scientifiques. De nombreuses formations nous sont proposées et nous permettent de compléter notre savoir-faire : l'aromathérapie est l'une d'entre elles.

En 2010, Anna Granet étudiante en masso-kinésithérapie réalise un mémoire sur ce sujet, intitulé : « Place de l'aromathérapie en masso-kinésithérapie ». Elle s'intéresse alors aux utilisations possibles des huiles essentielles par les masseurs-kinésithérapeutes libéraux et réalise une enquête pour évaluer leur degré de connaissances et d'utilisation dans leur exercice professionnel. Cette enquête avait alors révélé que 82.5% des masseur-kinésithérapeutes interrogés utilisaient l'aromathérapie à titre professionnel et que 93.7% étaient intéressés par un livret d'information.

Le sujet de ce mémoire est donc de répondre à cette demande en créant un livret d'utilisation de l'aromathérapie en masso-kinésithérapie. Pour se faire, une enquête a tout d'abord été réalisée auprès des pharmacies, puis nous avons

combiné les données avec une recherche bibliographique. Le livret illustre alors le lien entre les deux thérapeutiques, les bienfaits que l'aromathérapie peut apporter pour de nombreuses pathologies sur lesquelles nous intervenons, et explique comment utiliser les huiles essentielles en toute innocuité.

Mots clés : aromathérapie, masso-kinésithérapie, massage, huile essentielle, huile végétale, efficacité, effectiveness physiothérapie, aromatherapy, physiotherapy.