

RÉSUMÉ

La pratique d'ateliers de groupe est une modalité de prise en charge du patient hémiplégique reconnue par l'Evidence Based Practice et en accord avec les préconisations de l'HAS. Au cours d'une même séance, le patient s'entraîne à la répétition de séquences motrices sur des postes de travail différents et spécifiques. L'objectif est d'améliorer les capacités fonctionnelles des pratiquants dans un environnement favorisant la motivation, l'observation de l'autre et l'auto-organisation.

Les bienfaits de la kinébalnéothérapie (ensemble des techniques de kinésithérapie pratiquées sur un patient dans l'eau) suscitent de plus en plus d'intérêts en neurologie. Cette pratique permet de multiplier les sollicitations rééducatives dans un contexte sécurisant et stimulant. Aujourd'hui, les bénéfices de l'eau sur le corps en immersion sont bien établis. En revanche, la manière de présenter les exercices aux patients reste à définir. Les ateliers de groupe peuvent être une proposition adaptée à l'environnement si particulier de la balnéothérapie.

Ce mémoire a pour but d'expérimenter la transposition en milieu aquatique d'ateliers d'entraînement et de discuter de leurs intérêts par rapport à une prise en charge classique. Le projet est concrétisé dans un Centre MPR et ce travail restitue un retour d'expérience centré sur 10 patients. Il permet de révéler les limites et leviers de ce mode de pratique. Il a également pour vocation de guider les MK dans cette approche spécifique en proposant des exemples d'exercices dans l'eau.

L'objectif, à terme, est de lever certains à priori associant la balnéothérapie aux patients hémiplégiques et de participer à la structuration de cette pratique encore peu proposée en rééducation neurologique.

Mots-clés : ateliers, AVC, balnéothérapie, eau, hydrothérapie

Keywords : Circuit-Class-Therapy, stroke, balneotherapy, water, hydrotherapy