

RESUME

Le sommeil est une des étapes clés dans la vie journalière de tout individu. En effet, c'est lui qui, en outre, régit l'humeur, le comportement, la performance et l'état de santé d'une personne qui est d'autant plus fragile que la fatigue est importante. C'est pourquoi il est primordial de prendre en charge les patients atteints d'une pathologie du sommeil. Il en existe de toutes sortes et nous avons décidé de développer spécifiquement le syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil.

Dans ce mémoire, après une présentation générale du syndrome, de ses facteurs de risques et de ses conséquences, nous nous sommes surtout intéressée à la place du masseur-kinésithérapeute dans la prise en charge de ce type de patients par rapport au traitement adopté.

Différentes méthodes thérapeutiques peuvent être proposées, à savoir la pression positive continue ou PPC, l'orthèse d'avancée mandibulaire ou OAM et la chirurgie. De plus, des techniques complémentaires font l'objet d'une prise en charge spécifique par le masseur-kinésithérapeute comme les exercices destinés aux muscles de l'oropharynx ou encore le réentraînement à l'effort dans la prise en charge de patients obèses, qui concernent une très grande majorité de la population apnéique.

Dans les trois grandes catégories de traitements, la PPC intéressera principalement le masseur-kinésithérapeute dans le but d'obtenir la meilleure observance possible des patients. En effet, l'observance constitue d'une part un confort pour le patient car le traitement améliore sa qualité de vie et d'autre part un remboursement par l'Assurance Maladie qui impose un quota d'heures d'utilisation de l'appareil à PPC.

Mots clés : Syndrome d'apnées du sommeil, SAHOS, Pression Positive Continue, PPC.

Keywords : Sleep apnea syndrome, OSA, Continuous Positive Airway Pressures, CPAP.