

Quels sont les conditions et les critères de retour au sport à la suite d'une lésion myo-aponévrotique des ischio-jambiers chez le sportif de haut niveau ?

Introduction : Les lésions myo-aponévrotiques sont des blessures très fréquemment rencontrées en traumatologie du sport et en kinésithérapie. Notre travail de fin d'études s'intéresse au diagnostic kinésithérapique permettant d'émettre un avis favorable ou défavorable concernant un retour au sport à la suite d'une LMA des ischio-jambiers. Les cliniciens doivent s'appuyer sur des facteurs pronostiques appropriés afin de prendre la meilleure décision possible pour le sportif. Nous nous sommes interrogés sur le thème des critères et des conditions de retour au sport chez le sportif de haut niveau blessé d'une LMA des IJ.

Matériel et méthode : Six entretiens semi-directifs ont été réalisés entre décembre 2021 et janvier 2022 auprès de kinésithérapeutes du sport suivant des équipes de niveau semi-professionnel et professionnel dans les sports les plus pourvoyeurs de lésion myo-aponévrotique : football, rugby et athlétisme. Ces entretiens ont par la suite été retranscrits et analysés.

Résultats : Nous avons organisé les résultats en trois grands thèmes : les conditions et critères de retour au sport à la suite d'une lésion myo-aponévrotique, l'encadrement de la reprise du sport après une LMA et les freins et les limites rencontrés par le kinésithérapeute lors de la prise en charge du sportif blessé.

Discussion : L'intuition et l'expérience ont leur place dans la prise de décision d'un retour au sport, même si sans les critères objectifs et les constatations de terrain ces dernières ne valent rien. Ce point a été discuté dans notre étude par les différents participants.

Conclusion : Les propos recueillis auprès de nos six kinésithérapeutes interrogés semblent refléter les données issues de la littérature concernant notre sujet d'études. Nos participants nous ont tout aussi bien cité des critères cliniques, fonctionnels que psychologiques permettant un retour au sport suite à une LMA des IJ. Cependant, nous aurions aspiré à recueillir plus d'éléments exhaustifs concernant ceux-ci afin de définir précisément les contours d'un retour optimal pour le sportif, et ce afin d'éviter les risques de récurrences.

Mots clés : « lésion myo-aponévrotique », « sportif », « évaluation », « critères », « retour au sport »

What are the conditions and criteria for returning to sport following a hamstring injury in high-level athletes ?

Introduction : Muscle injuries are very frequently encountered in sports traumatology and physiotherapy. Our end-of-studies work focuses on the physiotherapy diagnosis allowing to issue a favourable or unfavourable opinion concerning a return to sport following a hamstring injury. Clinicians must rely on appropriate prognostic factors in order to make the best possible decision for the athlete. We wondered about the theme of the criteria and the conditions of return to sport for the high-level athlete injured from a hamstring injury.

Material and method : Six semi-structured interviews were carried out between December 2021 and January 2022 with sports physiotherapists following semi-professional and professional level teams in the most likely sports to cause muscle injuries : football, rugby and athletics. These interviews were subsequently transcribed and analysed.

Results : We have organized the results into three main themes : the conditions and criteria for returning to sport following a muscle injury, the supervision of the resumption of sport after a muscle injury and the obstacles and limits encountered by the physiotherapist when caring for the injured athlete.

Discussion : Even if intuition and experience have their place in making the decision to return to sport, objective criteria and field findings are essential / necessary. This point was discussed in our study by the various participants.

Conclusion : The comments collected from our six physiotherapists interviewed seem to reflect the data from the literature concerning our subject of study. Our participants also cited clinical, functional and psychological criteria allowing a return to sport following a hamstring injury. However, we would have aspired to collect more exhaustive elements concerning these in order to precisely define the contours of an optimal return for the athlete, and this in order to avoid the risk of recurrence.

Keywords : "muscle injury", "athlete", "evaluation", "criteria", "return to sport"