

Étude des effets de l'activité physique sur les troubles cognitifs dans le cadre du cancer du sein de l'adulte

INTRODUCTION : Les déficiences cognitives représentent une plainte fréquente dans le cadre des patientes atteintes ou en rémission de cancer du sein. L'activité physique a de nombreuses applications en oncologie. L'objectif de cette étude est de démontrer que l'activité physique d'intensité modérée est un outil thérapeutique qui permet la diminution des troubles cognitifs chez des patientes atteintes du cancer du sein.

MATÉRIEL ET MÉTHODE : La recherche bibliographique a été réalisée d'octobre 2020 à avril 2021 sur les bases de données scientifiques suivantes : MEDLINE, Science Direct, Cochrane Library, PEDro et Google Scholar. La population était composée de femmes atteintes ou en rémission d'un cancer du sein et le critère d'évaluation principal était les fonctions cognitives (objectives et/ou subjectives). La qualité méthodologique des études a été évaluée par des échelles adaptées (PEDro et STROBE).

RÉSULTATS : Les équations de recherche ont permis de retrouver 183 articles, sur l'ensemble de ce résultat, seul huit articles ont été sélectionnés pour l'évaluation qualitative finale. Six sont des études à forte fiabilité scientifique (Niveaux de preuve I et II) et deux sont des études à fiabilité scientifique modérée (Niveaux de preuve III et IV). La littérature met en évidence des résultats partagés sur l'efficacité de l'activité physique sur les troubles cognitifs dans le cadre du cancer du sein.

DISCUSSION : Notre revue a permis de démontrer qu'une intervention d'activité physique modérée a un effet bénéfique sur les fonctions cognitives dans le cadre du cancer du sein. Toutefois, ces améliorations ne sont pas homogènes et ne concernent qu'une population de niche. De plus, aucune étude n'a pu démontrer un effet significatif. Ainsi, l'établissement d'une conclusion fiable est difficile pour notre initiation à la recherche. De nouvelles études interventionnelles sont nécessaires à l'établissement d'un consensus sur ce sujet.

Mots-clefs : activité physique ; cancer du sein ; déficiences cognitives ; exercice aérobic.

Study of the effects of physical activity on adult breast cancer cognitive impairment

INTRODUCTION: Cognitive impairment is a frequent complaint in patients affected or in remission from breast cancer. Physical activity is a therapeutic tool that has many applications in oncology. The objective of this study is to demonstrate that moderate-intensity physical activity is a therapeutic tool that reduces cognitive disorders in female breast cancer population.

MATERIAL AND METHODS: The bibliographic search was carried out from October 2020 to April 2021 on the following scientific databases: MEDLINE, Science Direct, Cochrane Library, PEDro and Google Scholar. The population consisted of women with or recovering from breast cancer and the primary endpoint was cognitive function (objectively and/or subjectively measure). Their methodological quality was assessed using the PEDro scale and EQUATOR Guidelines.

RESULTS: The search equations yielded 183 articles. Out of all these results only eight articles were selected for the final qualitative evaluation. Six of these studies offer high scientific reliability (Levels of evidence I and II) and two of these studies offer moderate scientific reliability (Levels of evidence III and IV). The literature highlights mixed results about the effectiveness of physical activity on cognitive impairment in breast cancer.

DISCUSSION: Our review has shown that a moderate physical activity intervention has a beneficial effect on cognitive functions in breast cancer. However, these improvements are not homogeneous and only concern a niche population. In addition, no statistical studies could be demonstrated within our study making it difficult to draw a reliable conclusion. Further interventional studies are needed to build consensus on this topic.

Keywords: physical activity ; breast cancer ; cognitive impairment ; aerobic exercise.